

La bande dessiné du

TELÉ TÉTON

UNE BD QUI A POUR
BUT DE PARLER
AUTREMENT DU
CANCER DU SEIN
AUPRÈS DES
JEUNES.

TROP JEUNE
POUR AVOIR UN
CANCER ?
À 20, 30 OU 40 ANS,
LE CANCER DU SEIN
VOUS CONCERNE
AUSSI...



JEUNE & ROSE

La bande dessiné du

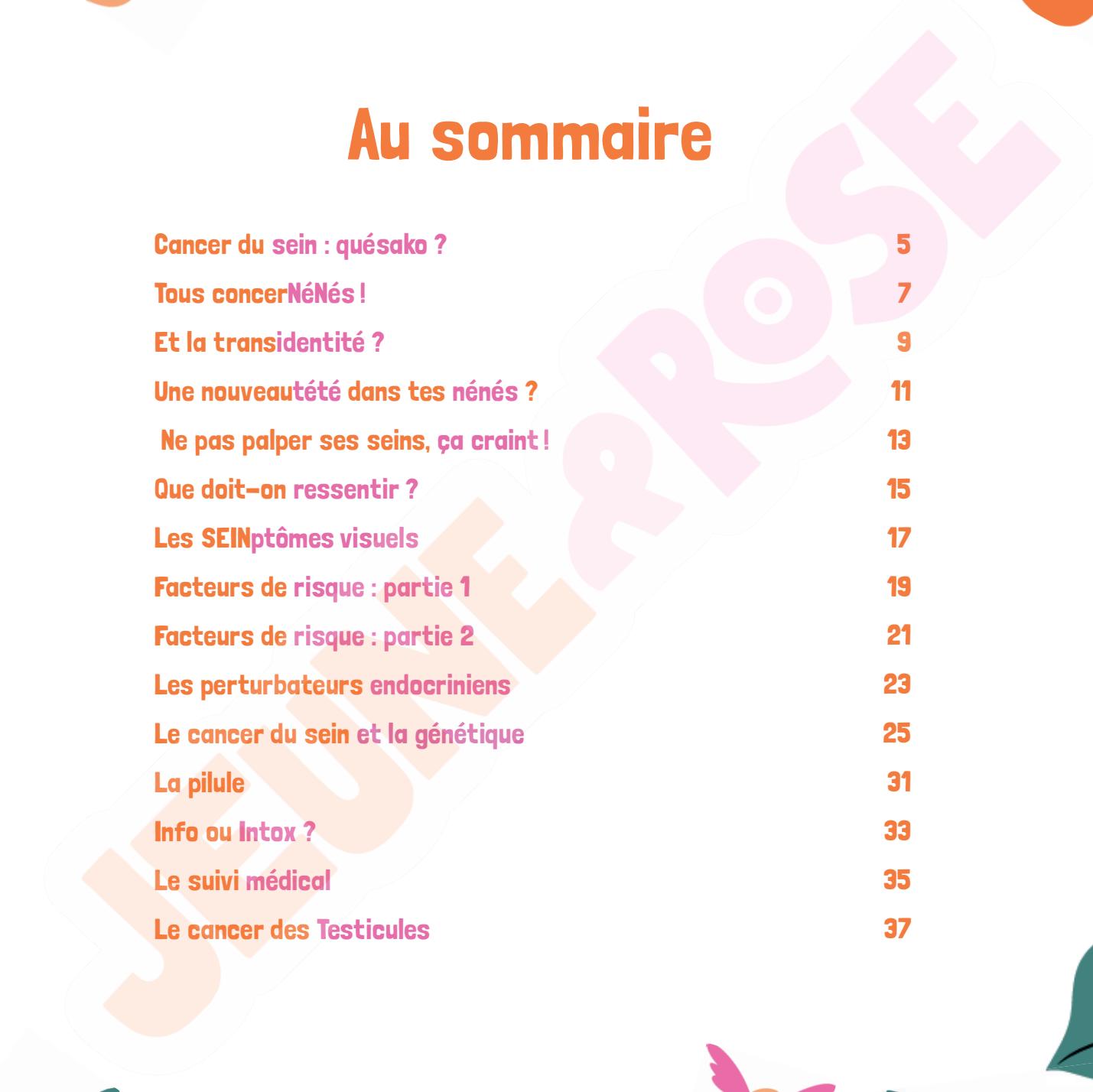
TÉLÉ TÉTON

Auteurs illustrateurs :

Brochand Lena
Darche Mallaury
Dachelet--Dallaporta Nathan
Huguet Jade
Leschiera Camille
Lopez Fiona

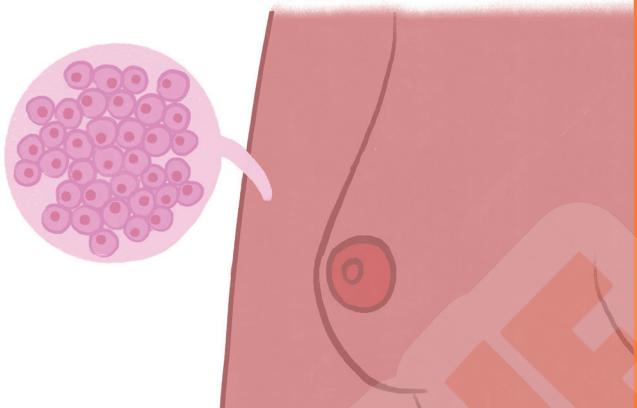
Au sommaire

Cancer du sein : quésako ?	5
Tous concerNéNés !	7
Et la transidentité ?	9
Une nouveauté dans tes nénés ?	11
Ne pas palper ses seins, ça craint !	13
Que doit-on ressentir ?	15
Les SEINptômes visuels	17
Facteurs de risque : partie 1	19
Facteurs de risque : partie 2	21
Les perturbateurs endocriniens	23
Le cancer du sein et la génétique	25
La pilule	31
Info ou Intox ?	33
Le suivi médical	35
Le cancer des Testicules	37



Cancer du sein : quésako ?

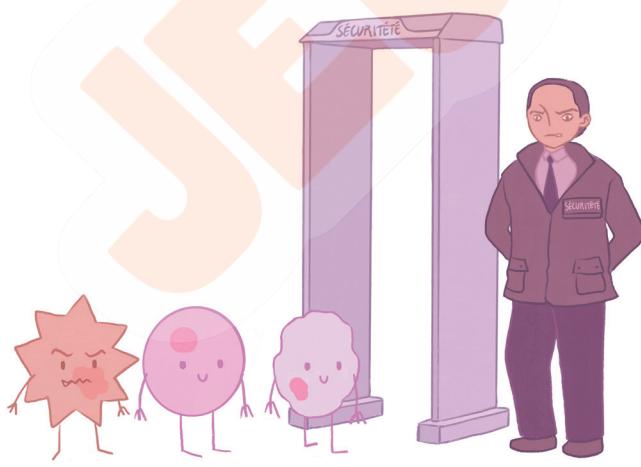
TES CELLULES SONT CONSIDÉRÉES COMME LES BRIQUES DE NOTRE CORPS (CE DERNIER COMPRENNANT ENTRE 10 ET 100 000 MILLIARDS DE CELLULES). ELLES FORMENT TISSUS ET ORGANES. CHAQUE CELLULE EST PROGRAMMÉE AVEC UNE DURÉE DE VIE.



UNE CELLULE EST D'ABORD CRÉÉE D'APRÈS UNE AUTRE CELLULE, COMME LA PHOTOCOPIE D'UN DOCUMENT. ON PARLE DE DIVISION CELLULAIRE. MAIS PARFOIS UNE COPIE N'EST PAS CONFORME, ON PARLE ALORS DE MUTATION.



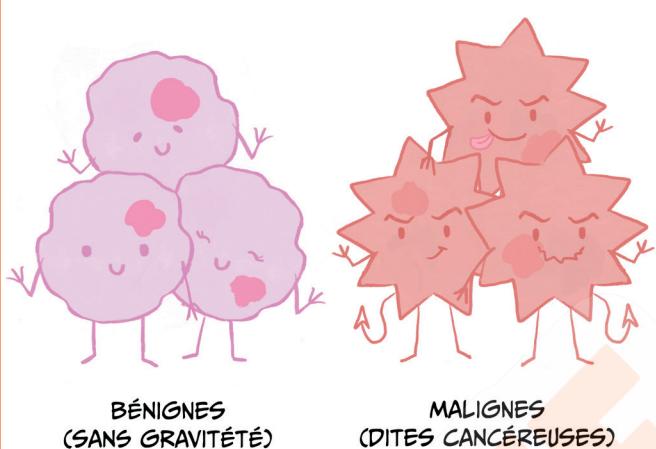
DANS LE CAS OÙ CETTE MUTATION EST REPRODUITE, LE SYSTÈME IMMUNITAIRE PEUT LA RÉPARER OU L'ÉLIMINER.



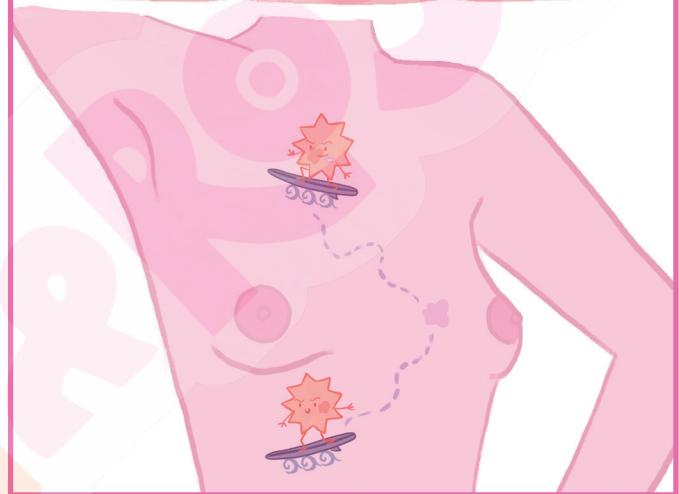
CERTAINES CELLULES AYANT SUBI TROP DE MUTATIONS ÉCHAPPENT AU SYSTÈME DE «SÉCURITÉ», ET ELLES SE DÉVELOPPENT DE MANIÈRE ANARCHIQUE.



IL EXISTE DEUX TYPES DE TUMEURS :



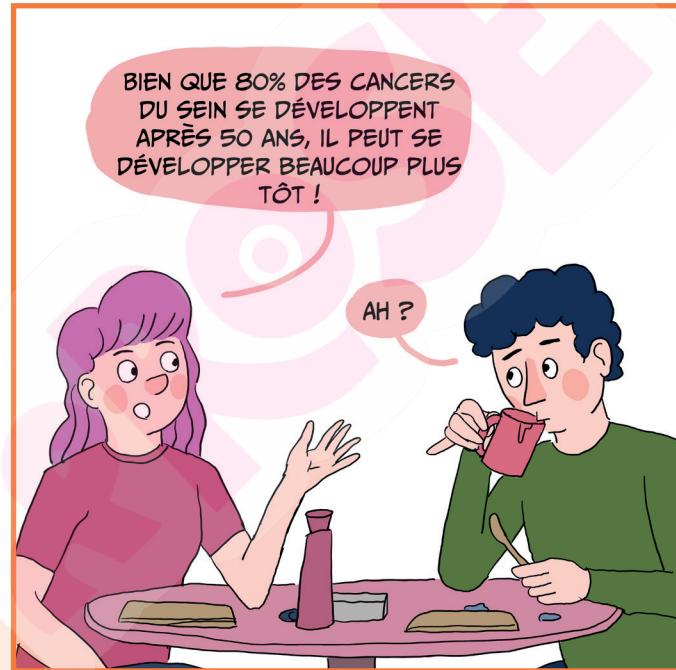
À LONG TERME,
UNE TUMEUR MALIGNE PEUT MIGRER
ET COLONISER UN AUTRE ENDROIT DU CORPS,
ON PARLE ALORS DE MÉTASTASE.

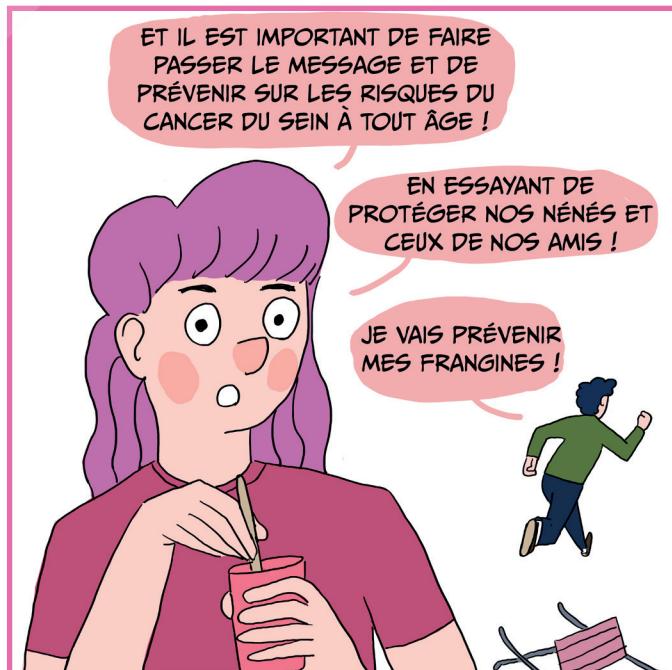


AUJOURD'HUI, IL EST ENCORE DIFFICILE D'IDENTIFIER
LES RAISONS PRÉCISES POUR LESQUELLES
UNE CELLULE SAINTE DEVIENT CANCÉREUSE.
MAIS UNE TUMEUR RAPIDEMENT PRISE EN CHARGE
EST UNE TUMEUR RAPIDEMENT NEUTRALISÉE !



Tous concerNéNés !





Et la transidentité ?





Une nouveautété dans tes nénés ?

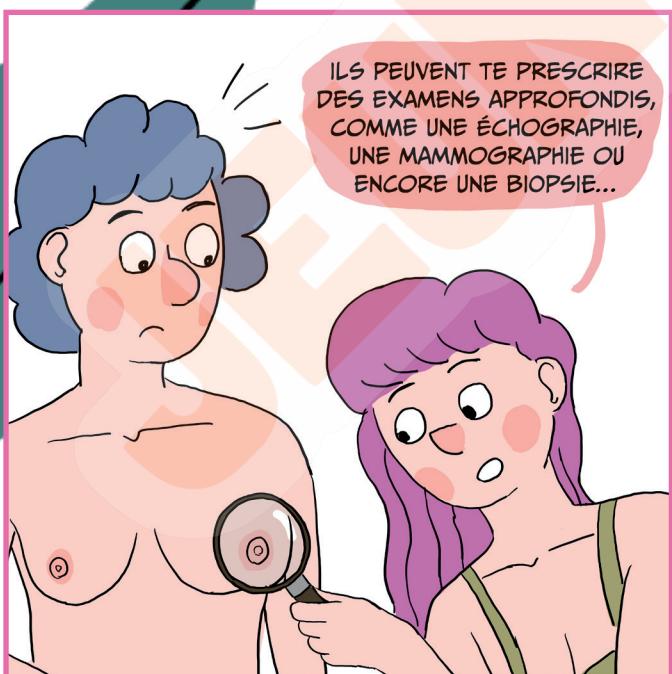
CAMILLE, TOI QUI T'Y CONNAIS UN PEU EN NÉNÉ, J'AI UNE PETITE BOULE QUI EST APPARUE DANS MON SEIN, TU SAIS CE QUE JE DOIS FAIRE ?



HUM... SI TU AS DÉCOUVERT UNE ANOMALIE, IL FAUT QUE TU EN PARLES RAPIDEMENT À UN MÉDECIN, À UN GYNÉCOLOGUE OU À UNE SAGE-FEMME !

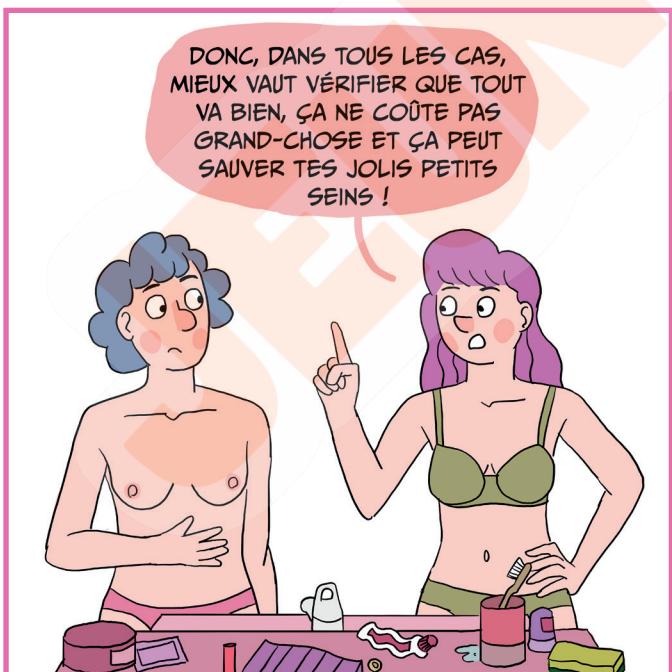
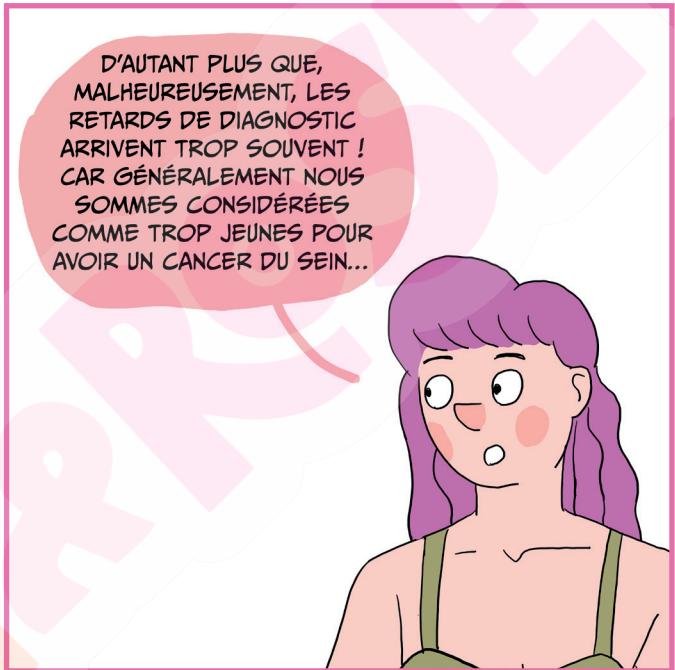
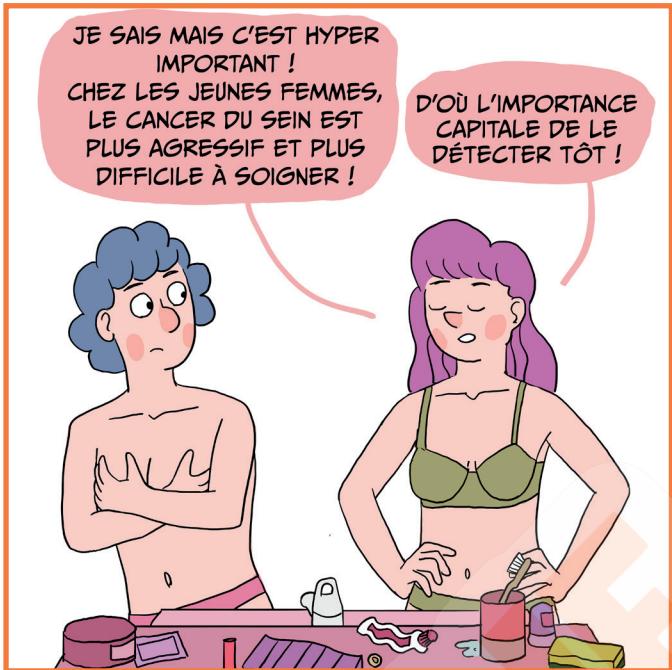


ILS PEUVENT TE PRESCRIRE DES EXAMENS APPROFONDIS, COMME UNE ÉCHOGRAPHIE, UNE MAMMOGRAPHIE OU ENCORE UNE BIOPSIE...

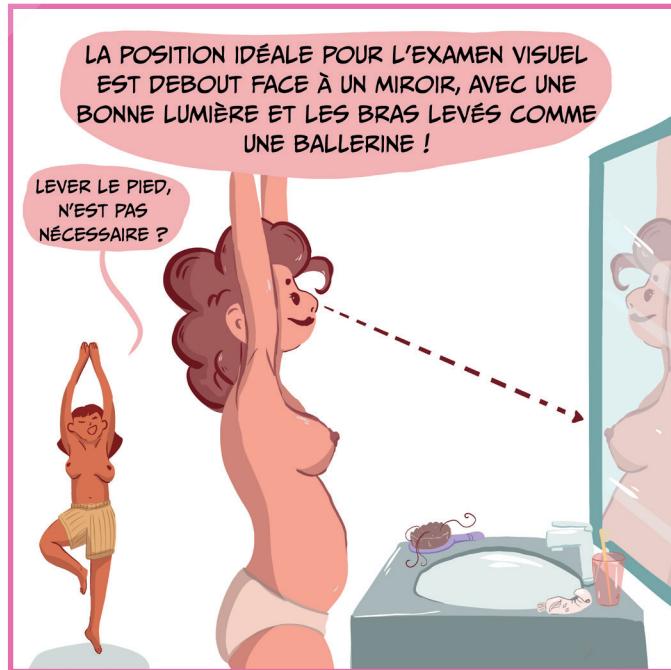
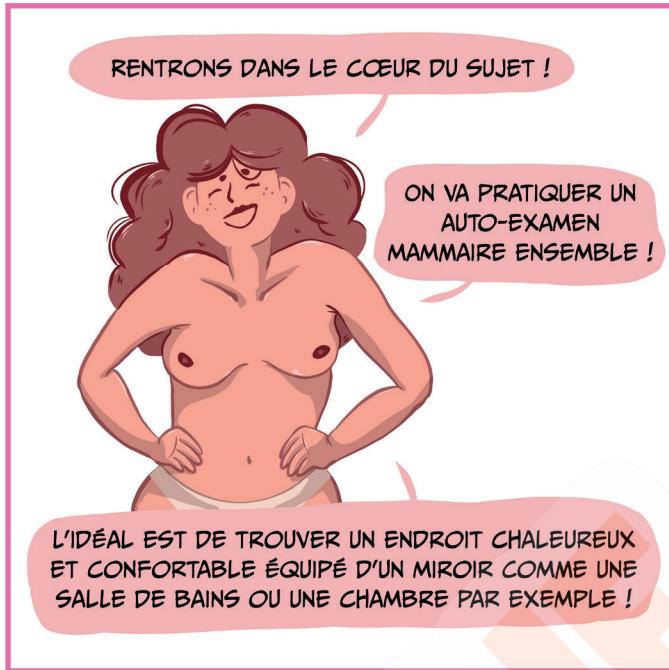


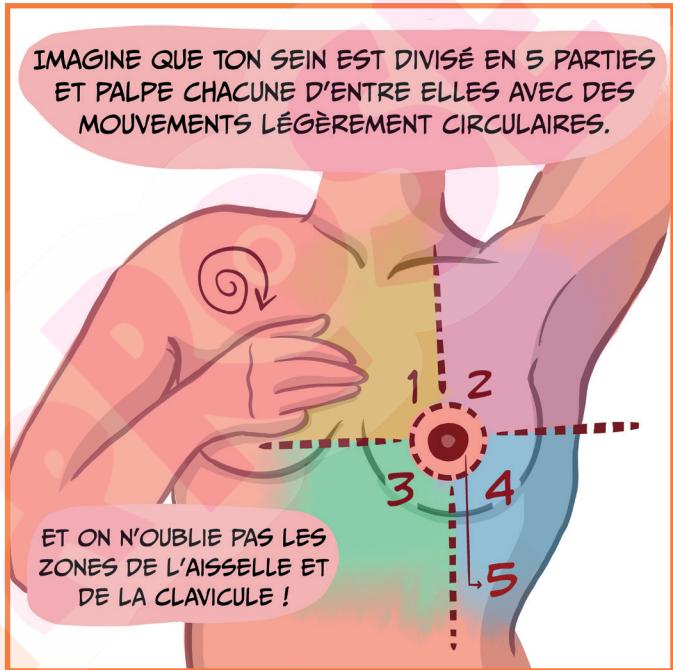
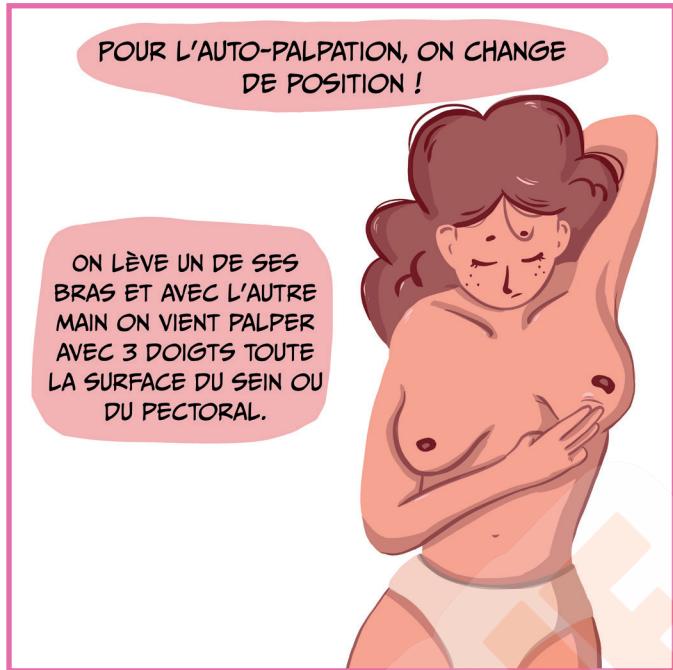
MAIS J'AI PAS ENVIE DE FAIRE TOUT ÇA MOI ! ET PUIS ÇA FAIT PEUR !





Ne pas palper ses seins, ça craint !





Que doit-on ressentir ?

NOUS SOMMES À PRÉSENT TOUS DES PROS DE LA PALPATION. NOS PETITS NICHONS N'ONT PLUS DE SECRETS POUR NOUS !

JE LES CONNAIS SUR LE BOUT DES DOIGTS !



MAIS AU FAIT, QU'EST-CE QU'ON EST CENSÉS SENTIR ?

AH, BEN, ÇA C'EST UNE BONNE QUESTION...



COMME ON L'A DIT, C'EST IMPORTANT DE BIEN CONNAÎTRE NOS SEINS, QUE CE SOIT À LA VUE OU AU TOUCHER. ON A TOUS NOS PETITES PARTICULARITÉS.

AH TOI JE TE CONNAIS, C'EST OK !

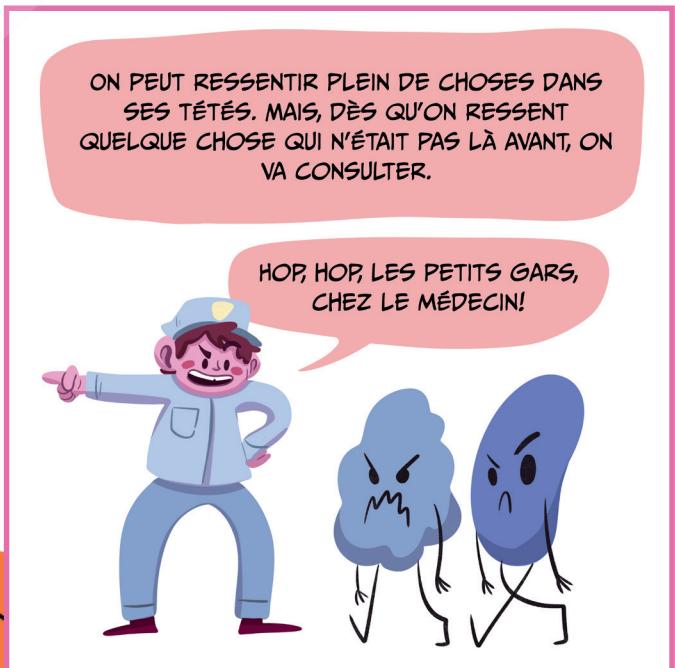
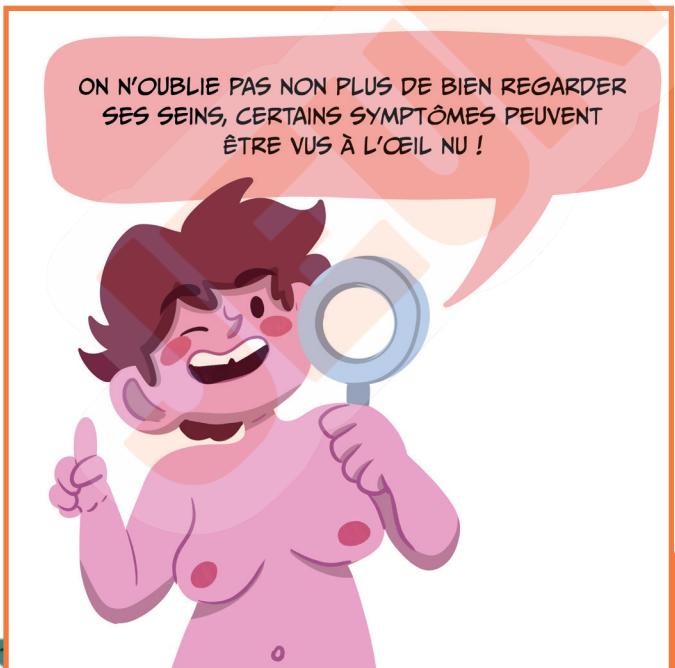
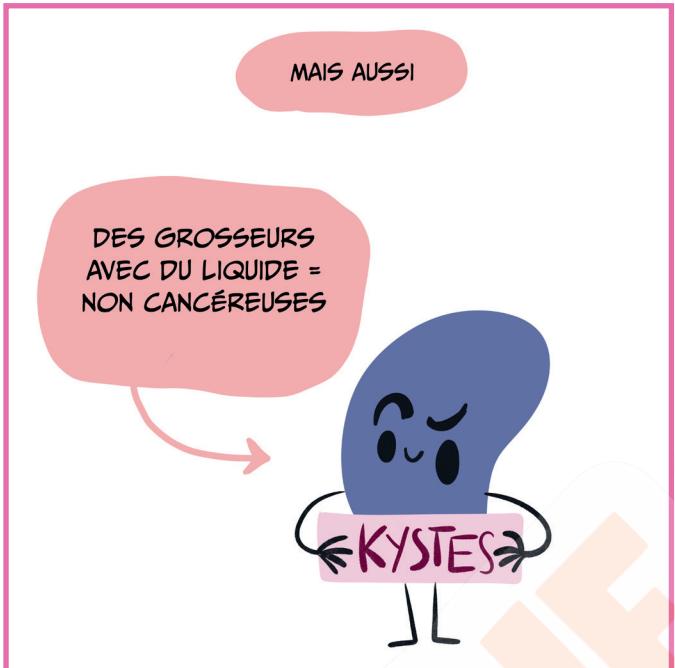


MAIS PASSONS AU VIF DU SUJET. QUE PEUT-ON PALPER EXACTEMENT ?

DES TUMEURS MALIGNES = CANCÉREUSES

DES TUMEURS BÉNIGNES = NON CANCÉREUSES





Les SEINptômes visuels

MAINTENANT QU'ON EST CALÉS SUR LE TOUCHER,
PASSONS À L'OBSERVATION.



JETONS UN COUP D'OEIL AUX SYMPTÔMES
VISUELS LES PLUS COMMUNS.

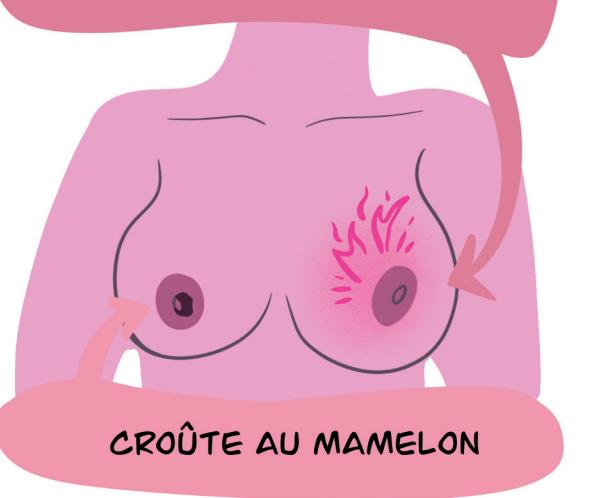


MAMELON QUI S'ENFONCE

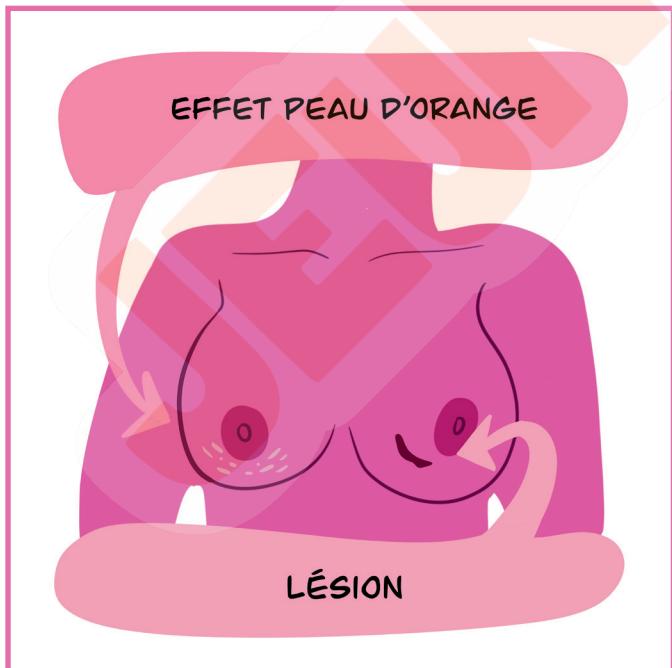
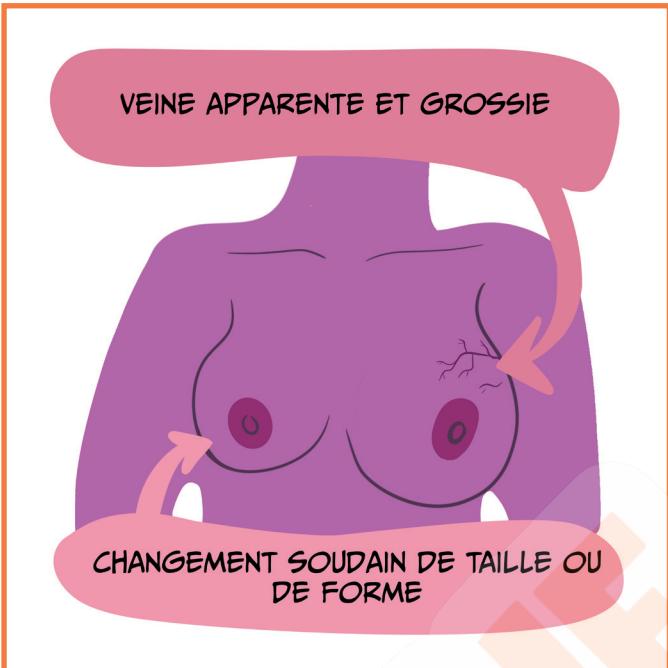


LIQUIDE INHABITUEL

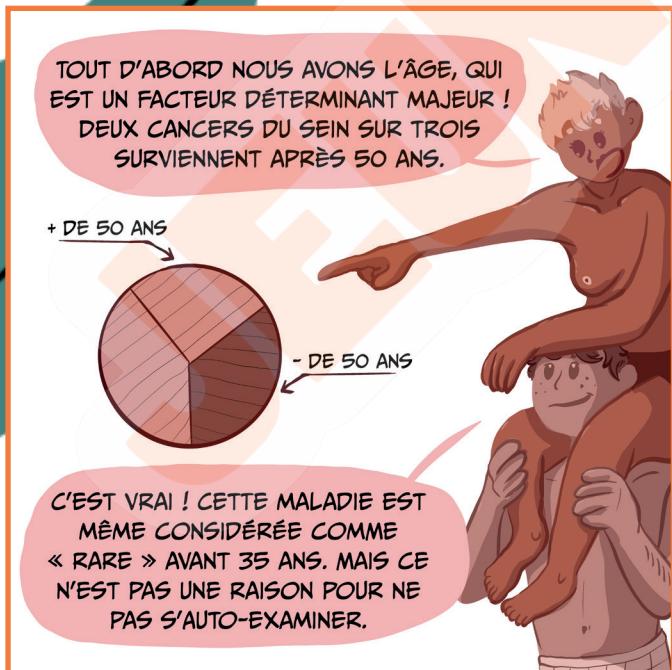
ROUGEUR ET CHALEUR

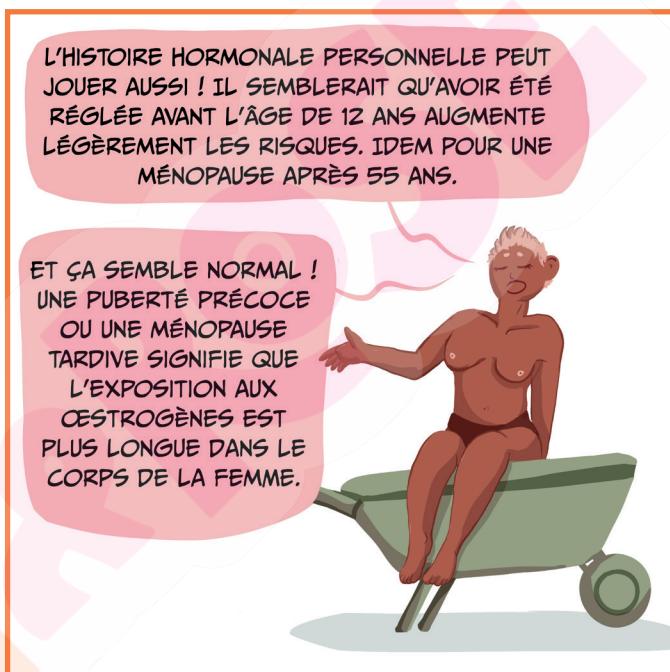
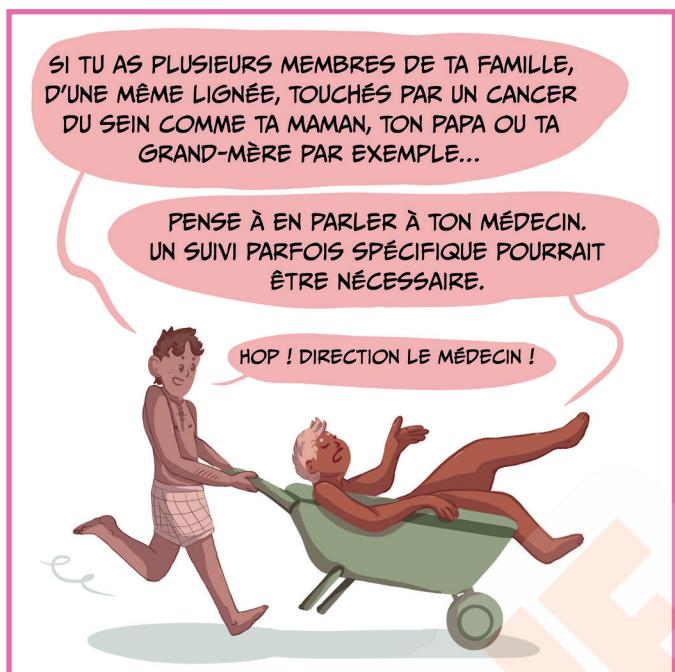


CROÛTE AU MAMELON



Facteurs de risque : partie 1





Facteurs de risque : partie 2

ÇA FAIT UN PAQUET DE FACTEURS DE RISQUES...
TU PENSES QUE JE VAIS DEVENIR PARANO MAINTENANT ?

MAIS NON ! L'IMPORTANT C'EST DE LES CONNAÎTRE
AFIN DE FAIRE ATTENTION ! BEAUCOUP CONCERNENT
L'HYGIÈNE DE VIE ET SONT DES FACTEURS VALABLES
POUR TOUS LES CANCERS ET PLEIN DE MALADIES !

ALLEZ C'EST PARTI !
ON VA DÉCOUVRIR LES DERNIERS
FACTEURS DE RISQUES !



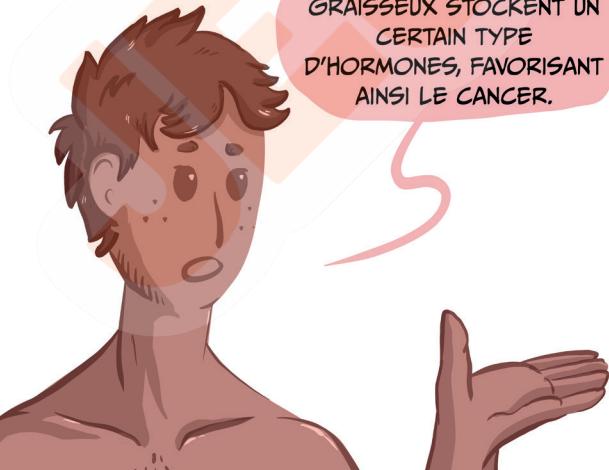
EN VOICI UN ! MÊME À FAIBLE DOSE,
L'ALCOOL AUGMENTE LE RISQUE DE CANCER,
ET PAS QUE DE CANCER DU SEIN !

EN VOILÀ UN AUTRE ! ON SAIT QUE LE
TABAGISME ACTIF OU PASSIF FAVORISE LES
CANCERS, NOTAMMENT CELUI DES POUMONS
MAIS AUSSI CELUI DU SEIN.



TU SAVAS QUE LA SÉDENTARITÉ ET LE SURPOIDS
SONT ÉGALEMENT DES FACTEURS DE RISQUES ?

EN EFFET, LES TISSUS
GRAISSEUX STOCKENT UN
CERTAIN TYPE
D'HORMONES, FAVORISANT
AINSII LE CANCER.



C'EST VRAI ! ÇA PEUT AUSSI ÊTRE UNE QUESTION
D'ALIMENTATION. C'EST UN SUJET TRÈS COMPLEXE !

POUR FAIRE SIMPLE, IL VAUT
MIEUX LIMITER
L'ALIMENTATION RICHE,
GRASSE ET SUCRÉE AINSI
QUE LES PRODUITS TROP
INDUSTRIELS AFIN DE
RESTER EN BONNE SANTÉ !





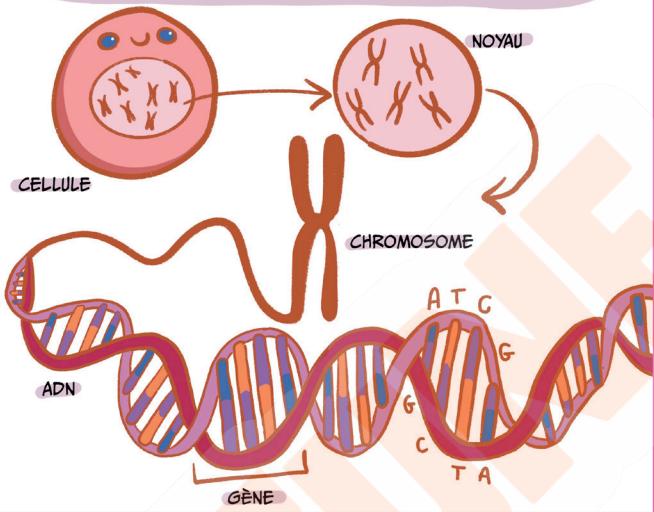
Les perturbateurs endocriniens



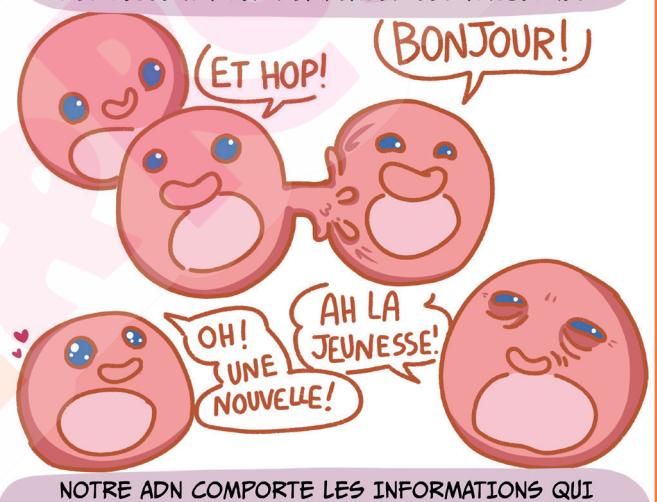


Le cancer du sein et la génétique

DANS NOTRE CORPS, NOUS AVONS DES CELLULES QUI PORTENT NOTRE ADN DANS LEUR NOYAU SOUS FORME DE 46 CHROMOSOMES. ON PEUT DÉCOUPER CES CHROMOSOMES, ET DONC NOTRE ADN EN DIFFÉRENTES PARTIES APPELÉES DES GÈNES.



TOUT AU LONG DE NOTRE VIE, NOS CELLULES SE DÉDOUBLENT POUR REMPLACER LES ANCIENNES.



NOTRE ADN COMPORE LES INFORMATIONS QUI CONCERNENT LE FONCTIONNEMENT DE NOTRE CORPS. CHAQUE GÈNE EST, PAR EXEMPLE, LE MODE D'EMPLOI D'UN MUSCLE, D'UN ORGANE OU D'UNE AUTRE CELLULE.

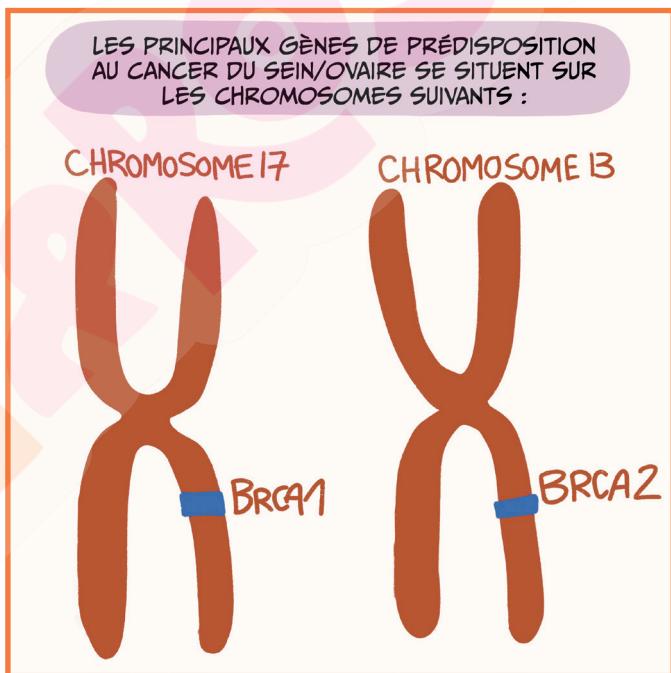
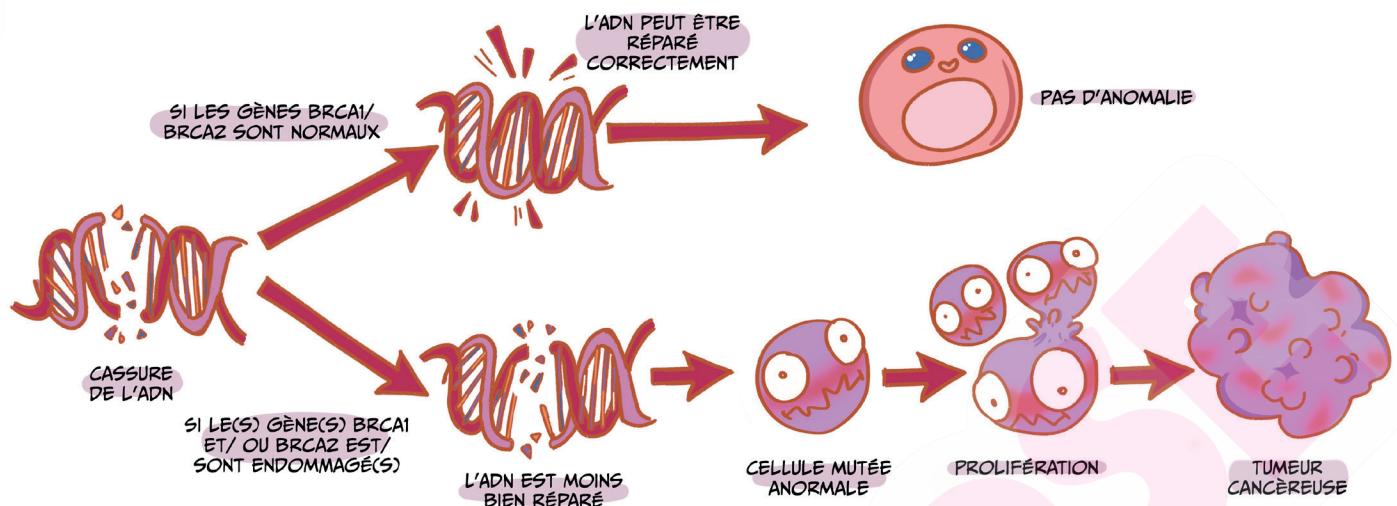
MAIS PARFOIS, AU COURS D'UN DÉDOUBLLEMENT, UNE ANOMALIE PEUT APPARAITRE SUR UNE PARTIE DE NOTRE ADN APRÈS UNE CASSURE DE CELLE-CI.

T'ES CHELOU
TOI...

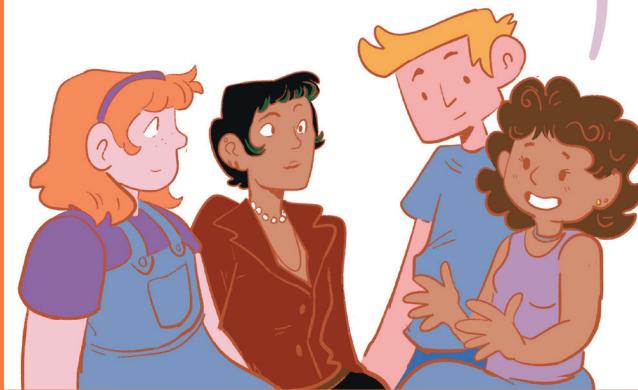


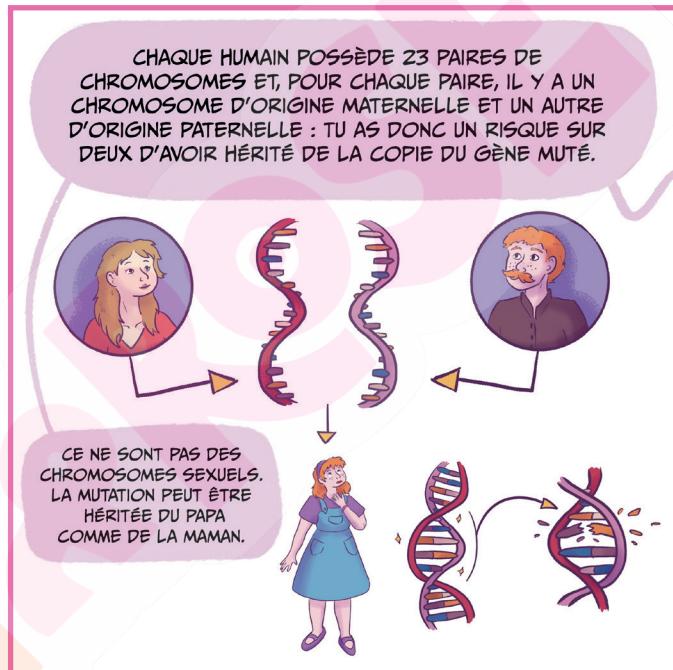
NOTRE ADN PEUT SE VOIR TRANSFORMÉ ET LA CELLULE COPIÉE PORTE ALORS UN MODE D'EMPLOI AVEC UNE ERREUR.

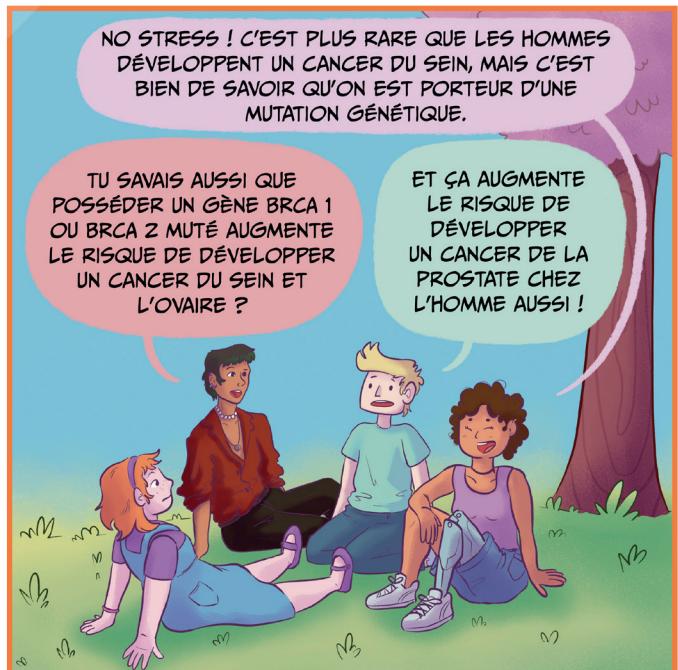
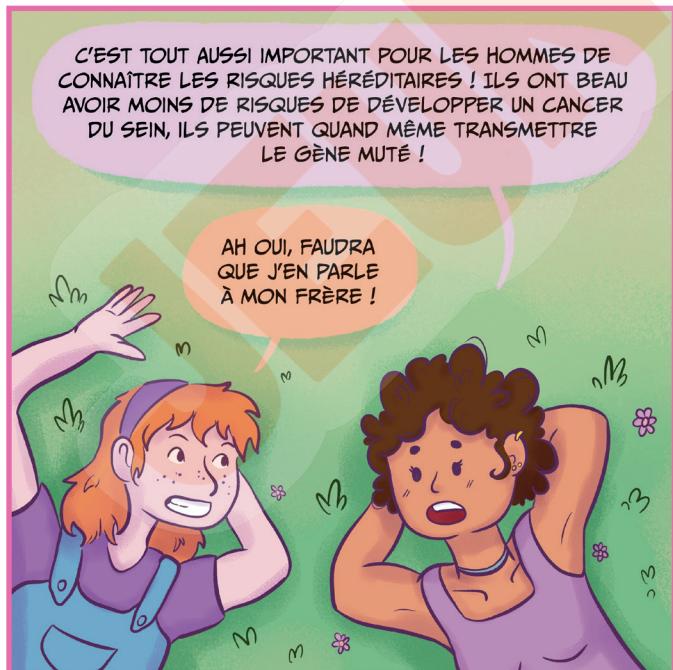
CERTAINS CANCERS DU SEIN OU DE L'OVaire SONT D'ORIGINE GÉNÉTIQUE, LE PLUS SOUVENT LIÉS À DES ANOMALIES DANS LES GÈNES BRCA1 ET BRCA2

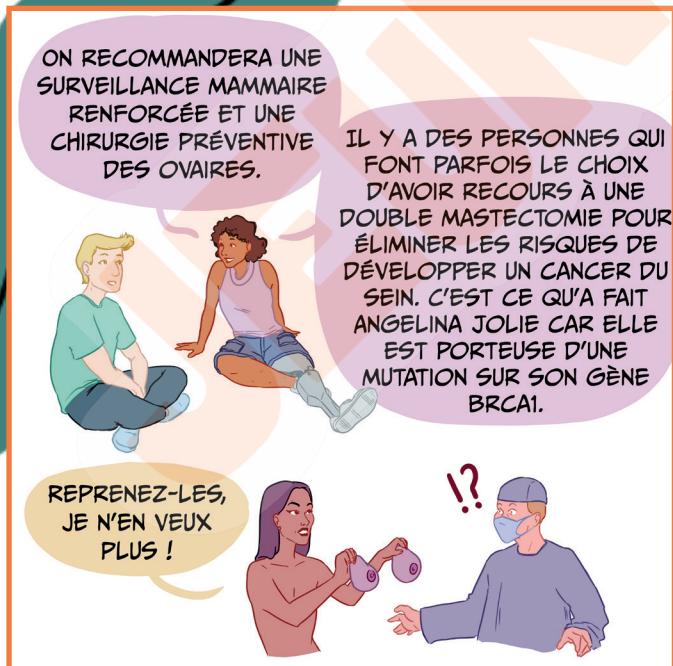
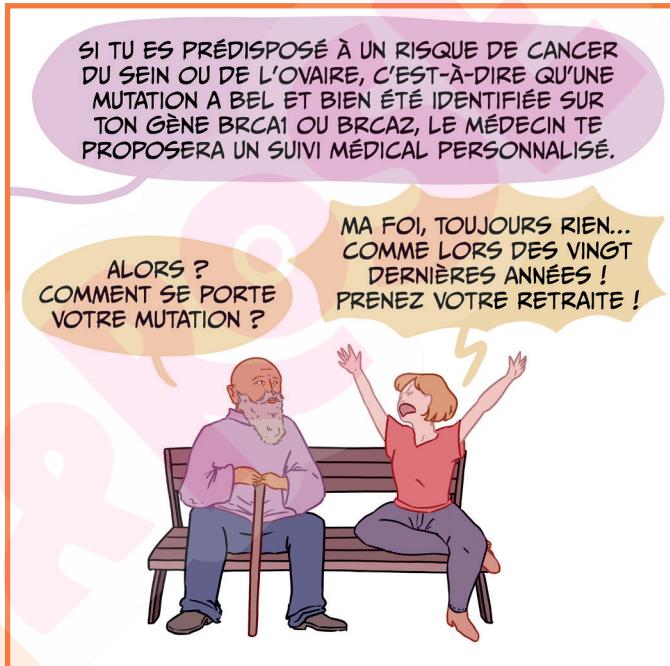
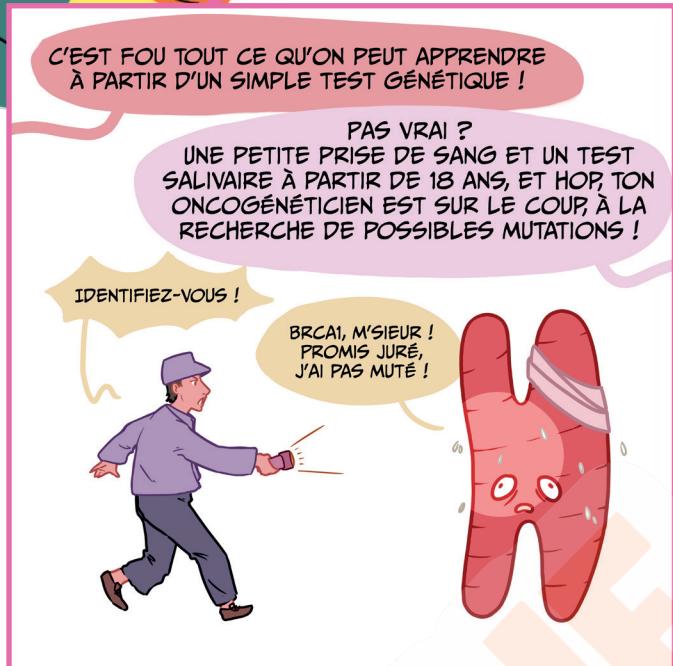


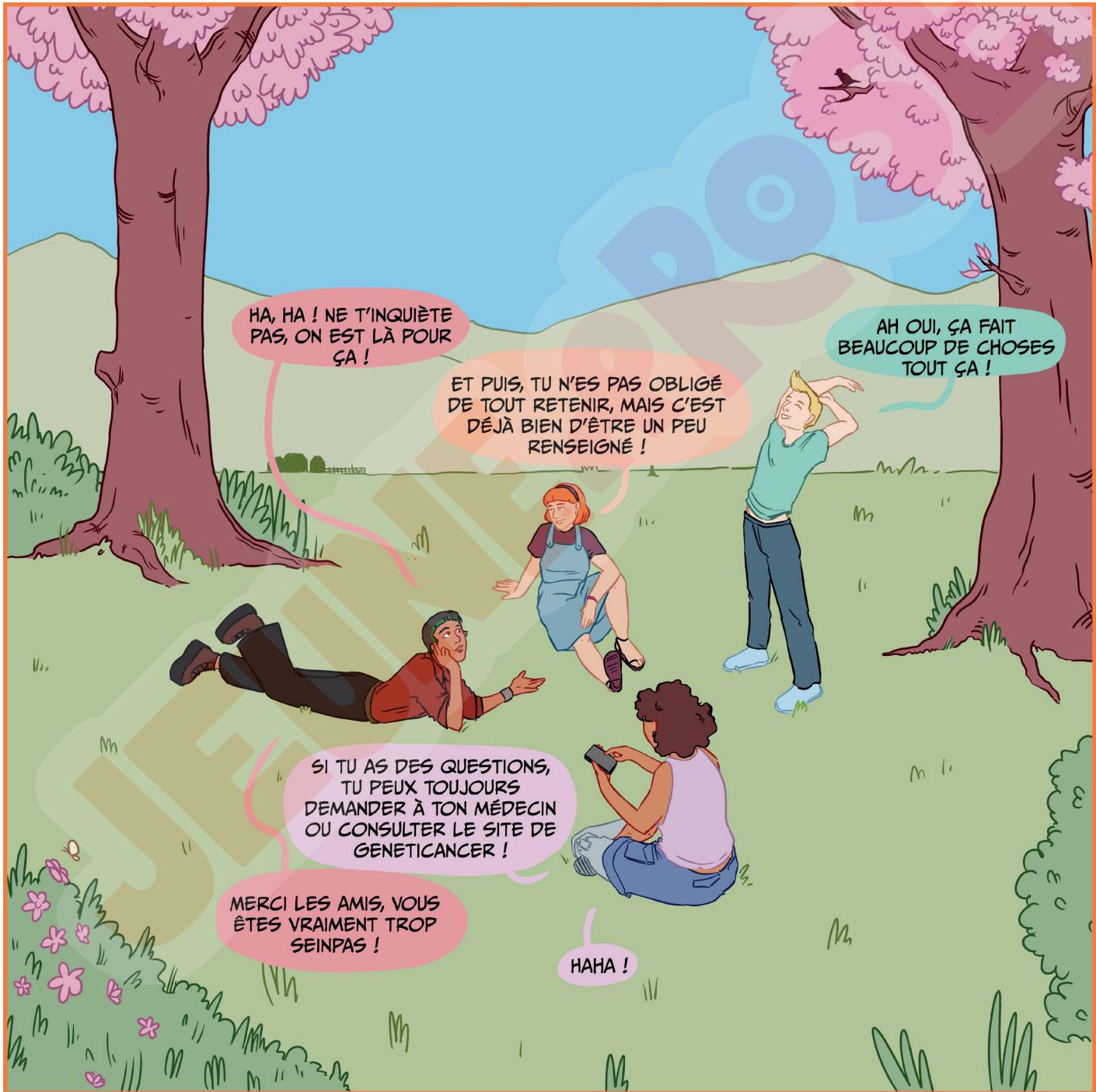
SI ON EST PORTEUR D'UNE ANOMALIE SUR UN GÈNE QUI PRÉDISPOSE AU CANCER, ON A UN RISQUE PLUS IMPORTANT D'EN DÉVELOPPER UN. MAIS ON PEUT AUSSI NE JAMAIS EN DÉVELOPPER DE SA VIE.





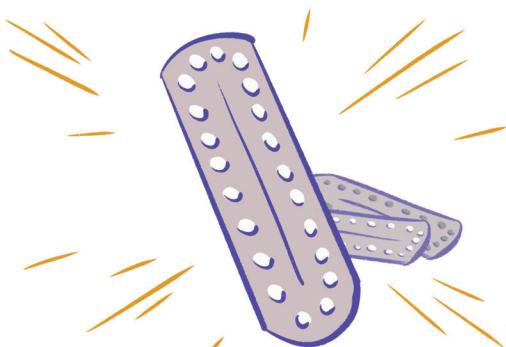






La pilule

CONNAISSEZ-VOUS CES PETITES PLAQUETTES ? CES MINUSCULES CACHETS QUE CERTAINES PERSONNES PRENNENT TOUTS LES JOURS ?



MESDAMES ET MESSIEURS,
Sous les feux de la rampe aujourd'hui :
LA PILULE CONTRACEPTIVE !

EH BIEN, IL FAUT DÉJÀ SAVOIR QU'IL EXISTE PLUSIEURS TYPES DE PILULES CONTRACEPTIVES AVEC DES EFFETS PLUS OU MOINS DIFFÉRENTS :



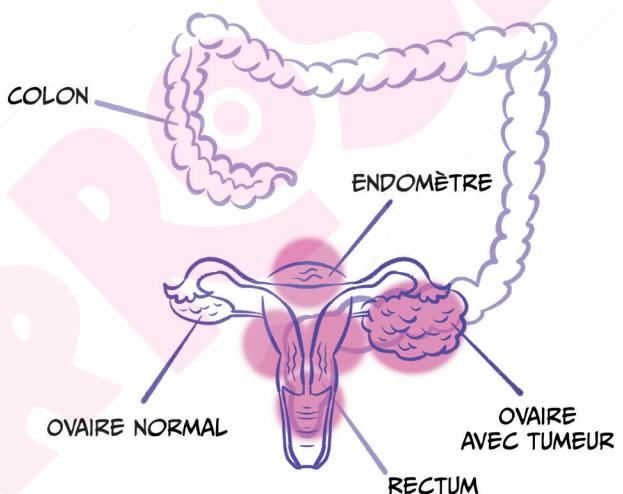
- | | | | |
|---|-------------------------------------|---|-------------------------------|
| ✓ | ÉVITE UNE GROSSESSE
NON DÉSIRÉE | ✗ | NE PROTÈGE PAS
DES IST |
| | CYCLES RÉGULIERS
OU ARRÊTÉS | | OBLIGATION
D'Y PENSER |
| | CYCLES COURTS
ET MOINS ABONDANTS | | FLUCTUATION
DES HUMEURS |
| | | | BAISSE OU MONTÉE
DE LIBIDO |

ÉTANT COMPOSÉES D'HORMONES,
LES CONTRACEPTIONS ORALES
ONT ÉVIDEMMENT UN IMPACT SUR NOTRE CORPS,
AVEC DES AVANTAGES ET DES INCONVÉNIENTS.

LA PILULE PEUT DONC AVOIR UN EFFET SUR LE DÉVELOPPEMENT DU CANCER DU SEIN. TOUTEFOIS, CET IMPACT RESTE EXTRÊMEMENT MINIME ET UNIQUEMENT PENDANT LA PRISE DE CELLE-CI. IL S'AGIT D'1 FEMME SUR 100 000.



CEPENDANT, ELLE PEUT AUSSI AIDER À RÉDUIRE LE RISQUE DE CANCER COLORECTAL, DE L'OVaire, ET AUSSI CELUI DE L'ENDOMÈTRE.



MAIS TOUTES CES INFLUENCES AGISSENT UNIQUEMENT DURANT LA PRISE DE LA PILULE. ET SURTOUT, L'IMPACT DÉPEND DU TYPE DE PILULE ET DE LA DURÉE DE SA PRISE (EN ANNÉES).



ALORS PARMI TOUS LES FACTEURS POSSIBLES POUVANT FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT D'UN CANCER DU SEIN, LA PILULE EST PROBABLEMENT LA MOINS IMPACTANTE !



SI TU VEUX PLUS D'INFOS, PARLES EN À TON GYNÉCO !

Info ou Intox ?

HÉ, JE ME POSAIS UNE QUESTION. TU M'AS DIT L'AUTRE JOUR QUE TU NE PORTAIS PLUS DE SOUTIF. EST-CE QUE C'EST À CAUSE DU CANCER DU SEIN ?



LE CANCER DU SEIN ? NON PAS DU TOUT, JE TROUVE JUSTE ÇA PLUS CONFORTABLE.



DES ÉTUDES ONT PRUVE QU'IL N'Y A PAS DE LIEN ENTRE LE CANCER DU SEIN ET LE PORT DU SOUTIEN-GORGE.



C'EST SURTOUT PLUS CONFORTABLE POUR DES FORTES POITRINES DE PORTER DES SOUTIENS-GORGE.





Le suivi médical

SI UN CANCER DU SEIN EST DIAGNOSTIQUÉ, VOUS POUVEZ TROUVER DES SERVICES D'ONCOLOGIE DANS LES CENTRES HOSPITALIERS, ÉGALEMENT DES CENTRES DE RÉFÉRENCE EN CANCÉROLOGIE ET QUELQUES INSTITUTIONS SPÉCIALISÉES DU SEIN.



DURANT LE TRAITEMENT, LES HÔPITAUX PROPOSENT UN ACCOMPAGNEMENT AVEC UNE COORDINATRICE ET UN PSYCHOLOGUE. MAIS AUSSI DES SOINS DE SUPPORT POUR SOULAGER LES EFFETS SECONDAIRES GRÂCE À DES DIÉTÉTIENS, KINÉSITHÉRAPEUTES, SOPHROLOGUES, ACUPUNCTEURS.

NE BOUGEZ PAS,
C'EST PARFAIT



NOUS AVONS DU 100% COTON,
DE LA SOIE...



DES COIFFEURS PEUVENT AUSSI COLLABORER AVEC LES HÔPITAUX. IL EXISTE ÉGALEMENT DES MARQUES DE TURBANS TOUT DOUX, ET DES PRODUITS PHARMACEUTIQUES SPÉCIALISÉS POUR VOUS AIDER À PRENDRE SOIN DE VOUS.

DANS LE CAS D'UNE MASTECTOMIE, IL PEUT Y AVOIR UNE RECONSTRUCTION MAMMAIRE. ET AVEC LE DÉVELOPPEMENT DU TATOUAGE, CERTAINS ARTISTES SE SPÉCIALISENT AUSSI DANS LA RECONSTITUTION VISUELLE OU L'ORNEMENTATION DE PEAUX CICATRISÉES.



DIFFÉRENTES ASSOCIATIONS OFFRENT AUSSI LEUR ÉCOUTE ET LEUR PRÉSENCE AUX PERSONNES TOUCHÉES DURANT LE TRAITEMENT, DURANT LA RÉMISSION OU MÊME PLUS TARD, NOTAMMENT LORS DES RENCONTRES TÉTONNANTES DE NOTRE ASSOCIATION JEUNE & ROSE.



IL EXISTE DIFFÉRENTS TYPES DE STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES QUE L'ON PEUT CUMULER TELLES QUE LA CHIRURGIE DANS LE BUT DE RETIRER LA TUMEUR, LA CHIMIOTHÉRAPIE POUR DÉTRUIRE ET/OU STOPPER LA MULTIPLICATION DES CELLULES CANCÉREUSES AVEC DES SUBSTANCES MÉDICAMENTEUSES,



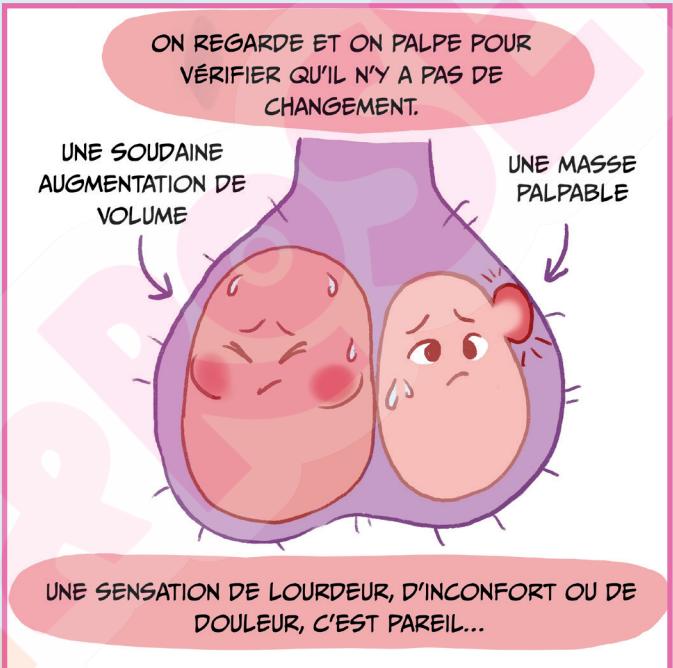
LA RADIOTHÉRAPIE AFIN DE DÉTRUIRE LES CELLULES EN ENVOYANT DES RAYONS SUR LA TUMEUR, OU ENCORE L'IMMUNOTHÉRAPIE (LA MÉTHODE LA PLUS RÉCENTE) EN STIMULANT LE SYSTÈME IMMUNITAIRE GRÂCE À UNE COMBINAISON DE MOLÉCULES POUR LE POUSSER À RECONNAÎTRE ET LUTTER CONTRE LES CELLULES CANCÉREUSES.

VOUS POUVEZ AUSSI RECEVOIR D'AUTRES TRAITEMENTS QUE CEUX ÉVOQUÉS CI-DESSUS COMME L'HORMONOTHÉRAPIE. UNE FOIS EN RÉMISSION, DES CONTRÔLES ANNUELS SONT MIS EN PLACE AVEC LES MÉDECINS QUI VOUS ACCOMPAGNENT. TOUT ÇA POUR DIRE QUE VOUS SEREZ BIEN PRIS EN CHARGE !



Le cancer des Testicules





La bande dessiné du **TELÉ TÉTON**



Un cancer du sein avant tes 40 ans, ça tétonne ?

Le Téléthon est une campagne de sensibilisation colorée et décalée portée par Jeune&Rose, un collectif de jeunes femmes touchées par un cancer du sein.

Le concept ? Innover en utilisant les réseaux sociaux, l'humour, les arts, mais aussi la rencontre pour diffuser des messages de prévention.

**On peut traiter de sujets sérieux sans pour autant se prendre au sérieux !
Cette mise à distance sensibilise habilement le jeune public.**

C'est lors d'une séance de transmission des gestes de l'auto-examen mammaire, appelée atelier Pouet-Pouet, que Jeune & Rose a proposé à un groupe de jeunes filles du lycée de Saint-Ennemond (Saint-Chamond) de participer à la création de cette bande dessinée de prévention.

**L'association Jeune & Rose a ensuite fait appel à six étudiants ultra-investis de l'école artistique lyonnaise Émile Cohl afin de les aider à relever le défi de ce projet tétonnant !
Grâce à ces jeunes artistes, notre «bande dessiné du Téléthon» a vu le jour.**

La BD qui en découle est un outil de sensibilisation ludique et accessible qui évoque le cancer du sein autrement et rend les jeunes acteurs de leur propre santé.

Le contenu de cette bande dessinée a été relu et validé par des professionnels de santé et le comité scientifique de l'association Jeune&Rose.

**Pour plus d'infos, rendez-vous sur jeuneetrose.fr
ou rejoignez-nous sur les réseaux !**

  Jeuneetrose
Jeuneetrose.aura