

La bande dessinée du

TÉLÉ TÉTON

UNE BD QUI A POUR
BUT DE PARLER
AUTREMENT DU
CANCER DU SEIN
AUPRÈS DES
JEUNES.

TROP JEUNE
POUR AVOIR UN
CANCER ?
À 20, 30 OU 40
ANS,
LE CANCER DU SEIN
VOUS CONCERNE
AUSSI...



JEUNE & ROSE



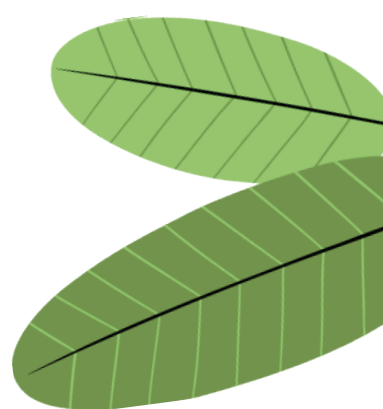
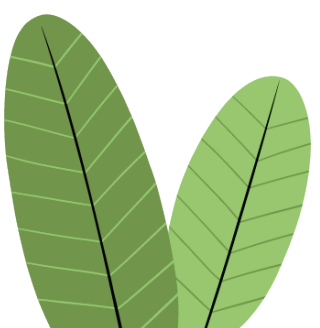
La bande dessinée du

TÉLÉ TÉTON



Auteurs illustrateurs :

**Brochand Lena
Darche Mallaury
Dachelet--Dallaporta Nathan
Huguet Jade
Leschiera Camille
Lopez Fiona**





Au sommaire

Cancer du sein : quésako ?	1
Tous concerNÉNE !	3
Et la transidentité ?	5
Une nouveauté dans tes nénés ?	7
Ne pas palper ses seins, ça craint !	9
Que doit-on ressentir ?	11
Les SEINptômes visuels	13
Facteurs de risque : partie 1	15
Facteurs de risque : partie 2	17
Les perturbateurs endocriniens	19
Le cancer du sein et la génétique	21
La pilule	23
Info ou Intox ?	25
Le suivi médical	27

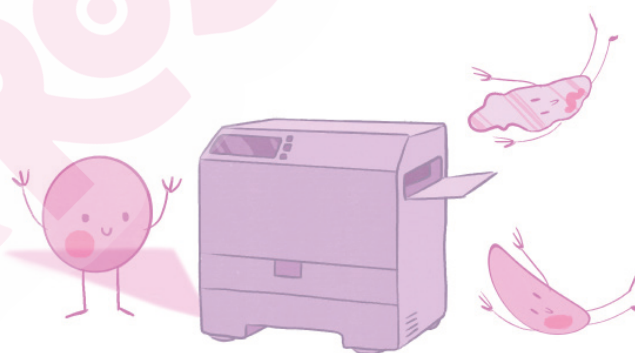


Cancer du sein : quésako ?

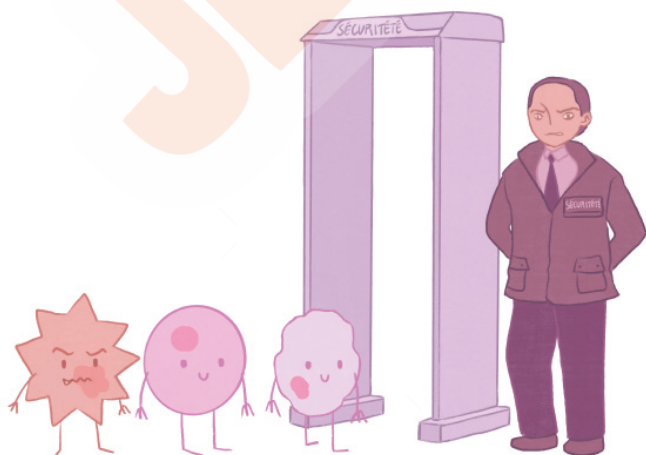
LES CELLULES SONT CONSIDÉRÉES
COMME LES BRIQUES DE NOTRE CORPS
(CE DERNIER COMPRENANT ENTRE
10 ET 100 000 MILLIARDS DE CELLULES).
ELLES FORMENT TISSUS ET ORGANES.
CHAQUE CELLULE EST PROGRAMMÉE
AVEC UNE DURÉE DE VIE.



UNE CELLULE EST D'ABORD CRÉÉE
D'APRÈS UNE AUTRE CELLULE,
COMME LA PHOTOCOPIE D'UN DOCUMENT.
ON PARLE DE DIVISION CELLULAIRE.
MAIS PARFOIS UNE COPIE N'EST PAS CONFORME,
ON PARLE ALORS DE MUTATION.



DANS LE CAS OÙ
CETTE MUTATION EST REPRODUITE,
LE SYSTÈME IMMUNITAIRE PEUT LA RÉPARER
OU L'ÉLIMINER.



CERTAINES CELLULES AYANT SUBI TROP DE
MUTATIONS ÉCHAPPENT AU SYSTÈME DE «SÉCURITÉ»,
ET ELLES SE DÉVELOPPENT DE MANIÈRE ANARCHIQUE.



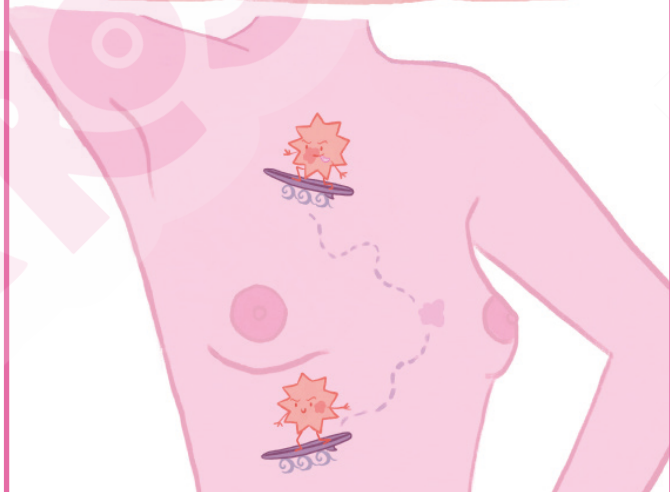
IL EXISTE DEUX TYPES DE TUMEURS :



BÉNIGNES
(SANS GRAVITÉ)

MALIGNES
(DITES CANCÉREUSES)

À LONG TERME,
UNE TUMEUR MALIGNE PEUT MIGRER
ET COLONISER UN AUTRE ENDROIT DU CORPS,
ON PARLE ALORS DE MÉTASTASE.



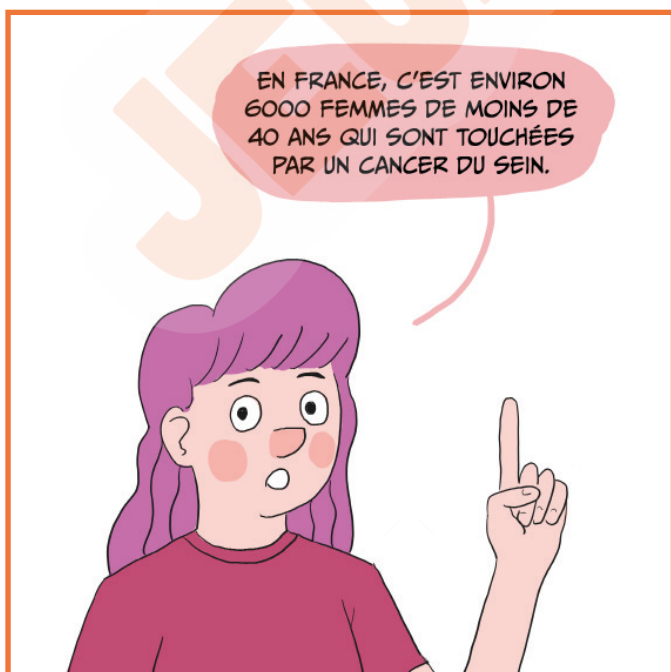
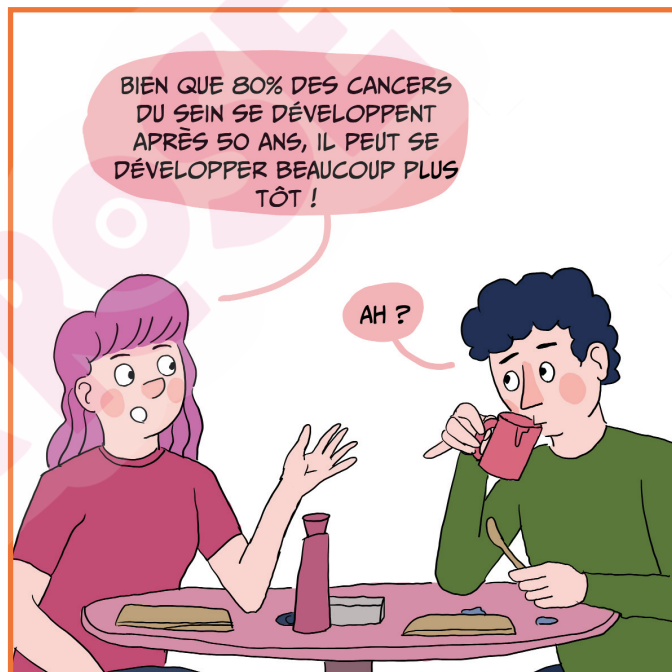
AUJOURD'HUI, IL EST ENCORE DIFFICILE D'IDENTIFIER
LES RAISONS PRÉCISES POUR LESQUELLES
UNE CELLULE SAINTE DEVIENT CANCÉREUSE.
MAIS UNE TUMEUR RAPIDEMENT PRISE EN CHARGE
EST UNE TUMEUR RAPIDEMENT NEUTRALISÉE !

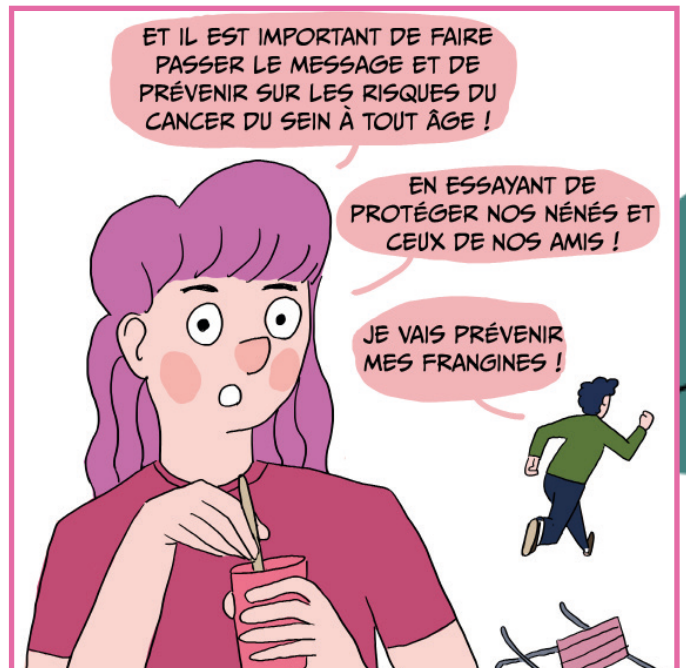


REVIENS,
CRAPULE !



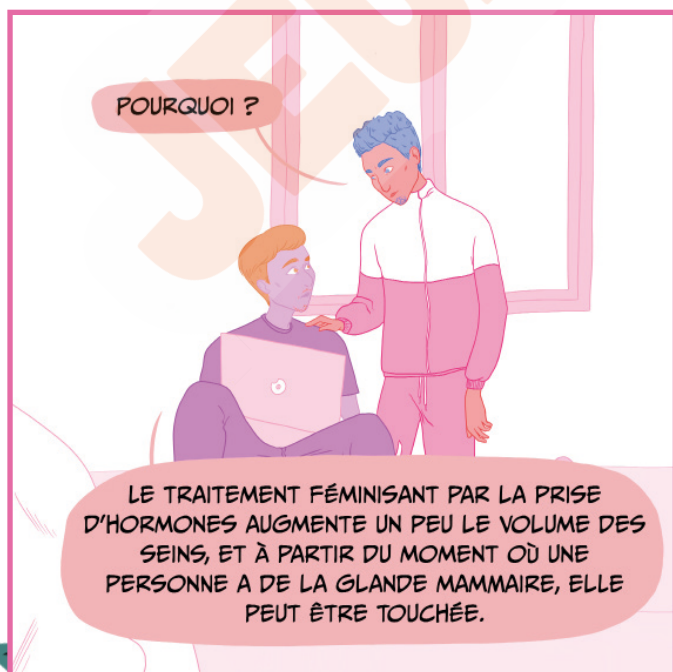
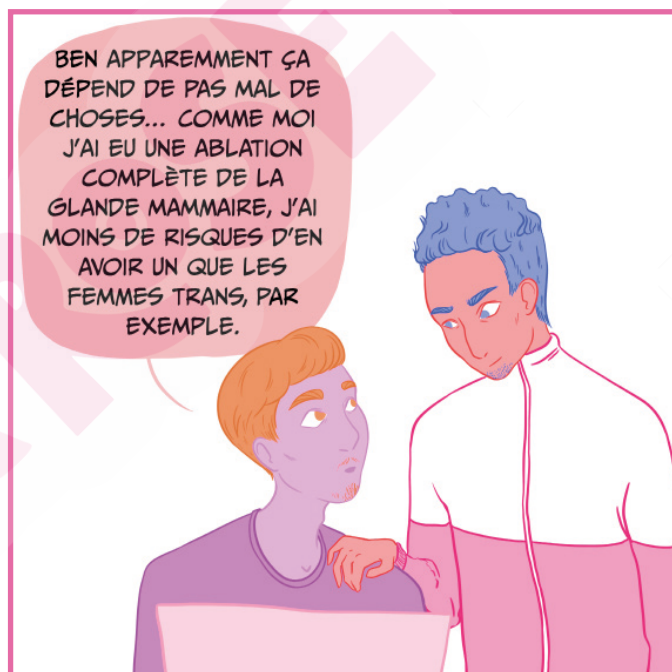
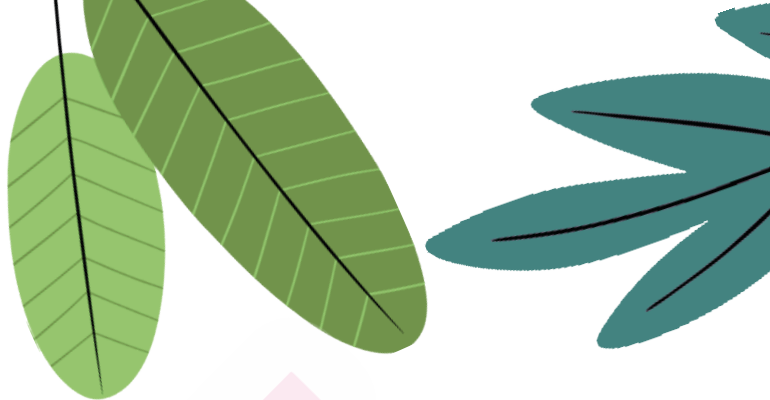
Tous concerNéNés !





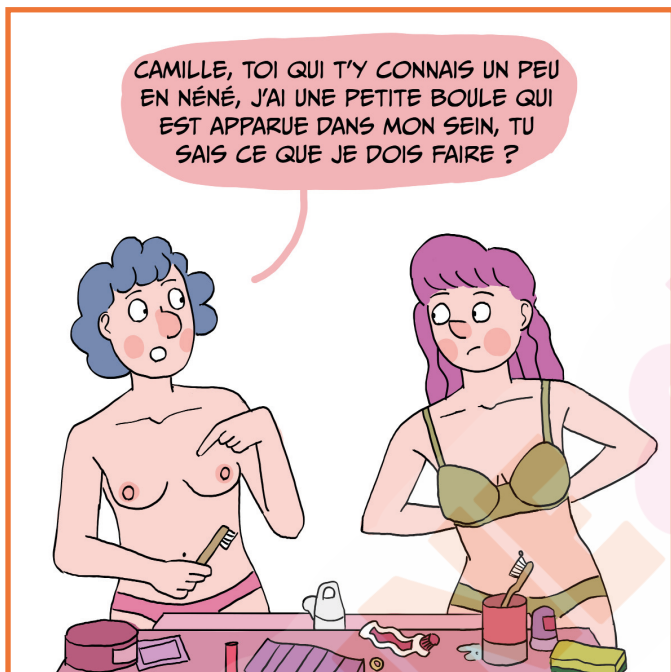
Et la transidentité ?



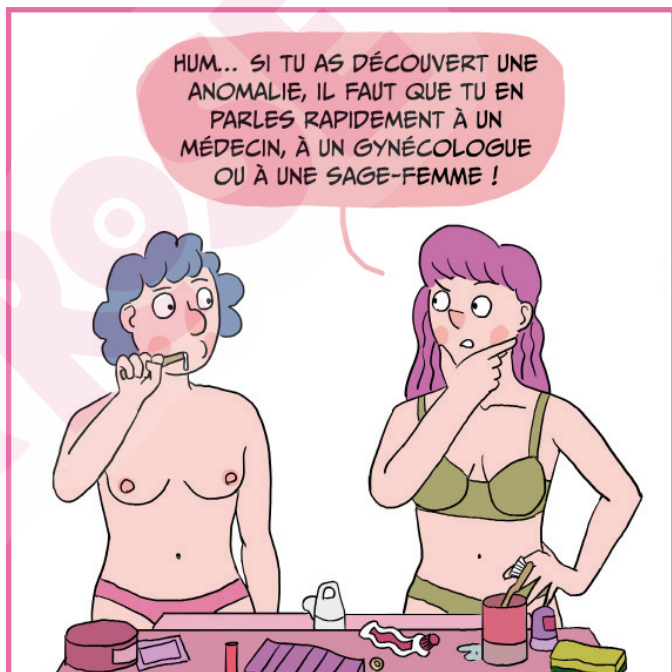


Une nouveauté dans tes nénés ?

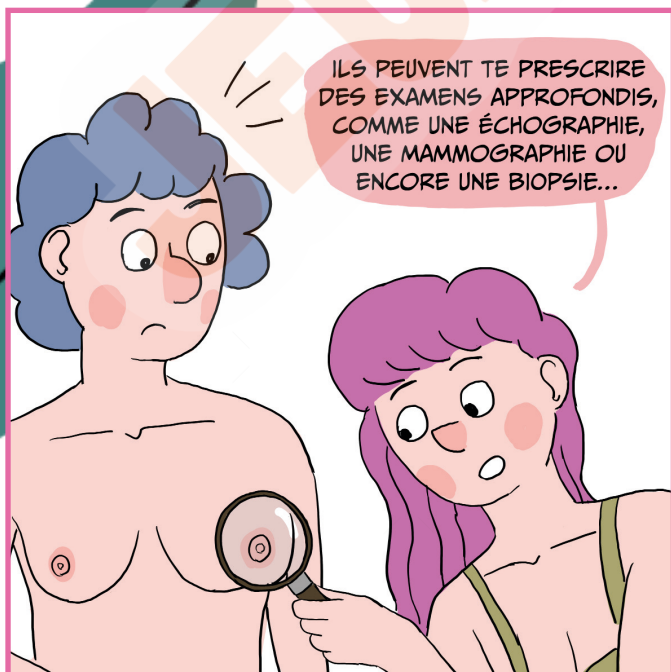
CAMILLE, TOI QUI T'Y CONNAIS UN PEU EN NÉNÉ, J'AI UNE PETITE BOULE QUI EST APPARUE DANS MON SEIN, TU SAIS CE QUE JE DOIS FAIRE ?



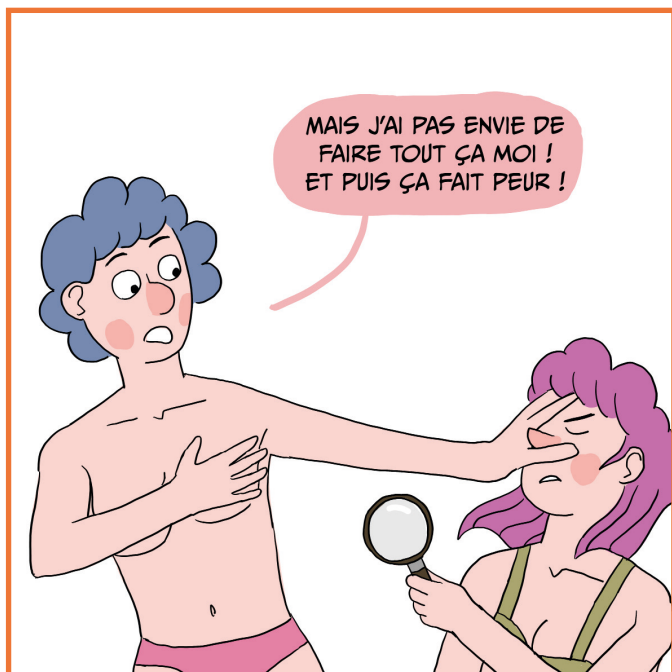
HUM... SI TU AS DÉCOUVERT UNE ANOMALIE, IL FAUT QUE TU EN PARLES RAPIDEMENT À UN MÉDECIN, À UN GYNÉCOLOGUE OU À UNE SAGE-FEMME !



ILS PEUVENT TE PRESCRIRE DES EXAMENS APPROFONDIS, COMME UNE ÉCHOGRAPHIE, UNE MAMMOGRAPHIE OU ENCORE UNE BIOPSIE...



MAIS J'AI PAS ENVIE DE FAIRE TOUT ÇA MOI ! ET PUIS ÇA FAIT PEUR !





JE SAIS MAIS C'EST HYPER
IMPORTANT !
CHEZ LES JEUNES FEMMES,
LE CANCER DU SEIN EST
PLUS AGRESSIF ET PLUS
DIFFICILE À SOIGNER !

D'OÙ L'IMPORTANCE
CAPITALE DE LE
DÉTECTER TÔT !

D'AUTANT PLUS QUE,
MALHEUREUSEMENT, LES
RETARDS DE DIAGNOSTIC
ARRIVENT TROP SOUVENT !
CAR GÉNÉRALEMENT NOUS
SOMMES CONSIDÉRÉES
COMME TROP JEUNES POUR
AVOIR UN CANCER DU SEIN...

DONC, DANS TOUS LES CAS,
MIEUX VAUT VÉRIFIER QUE TOUT
VA BIEN, ÇA NE COÛTE PAS
GRAND-CHOSE ET ÇA PEUT
SAUVER TES JOLIS PETITS
SEINS !

BON OK, JE VAIS
ALLER MONTRER
MES NÉNÉS !

MAIS PAS À N'IMPORTE
QUI NON PLUS, HEIN ?

Ne pas palper ses seins, ça craint !

RENTRONS DANS LE CŒUR DU SUJET !



ON VA PRATIQUER UN
AUTO-EXAMEN
MAMMAIRE ENSEMBLE !

L'IDÉAL EST DE TROUVER UN ENDROIT CHALEUREUX
ET CONFORTABLE ÉQUIPÉ D'UN MIROIR COMME UNE
SALLE DE BAINS OU UNE CHAMBRE PAR EXEMPLE !

ON PEUT LE FAIRE SEUL OU AVEC UNE PERSONNE
DE CONFIANCE. L'IMPORTANT C'EST DE SE SENTIR
À L'AISE !

ALLONS NOUS TÂTER !



EUH... OK ?

LE BUT DE L'OPÉRATION EST DE VÉRIFIER QUE RIEN
NE SORTE DE L'ORDINAIRE SUR NOS NÉNÉS !

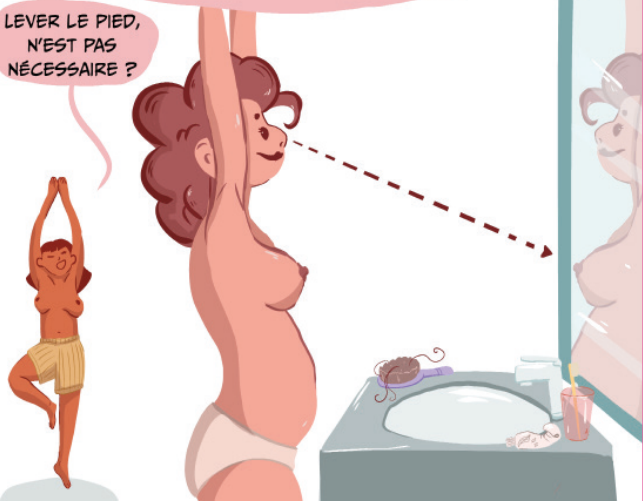
CERTAINS SEINS SONT
NATURELLEMENT ASYMÉTRIQUES, ILS
SONT TOUS UNIQUES !

TROP BIEN !



LA POSITION IDÉALE POUR L'EXAMEN VISUEL
EST DEBOUT FACE À UN MIROIR, AVEC UNE
BONNE LUMIÈRE ET LES BRAS LEVÉS COMME
UNE BALLERINE !

LEVER LE PIED,
N'EST PAS
NÉCESSAIRE ?

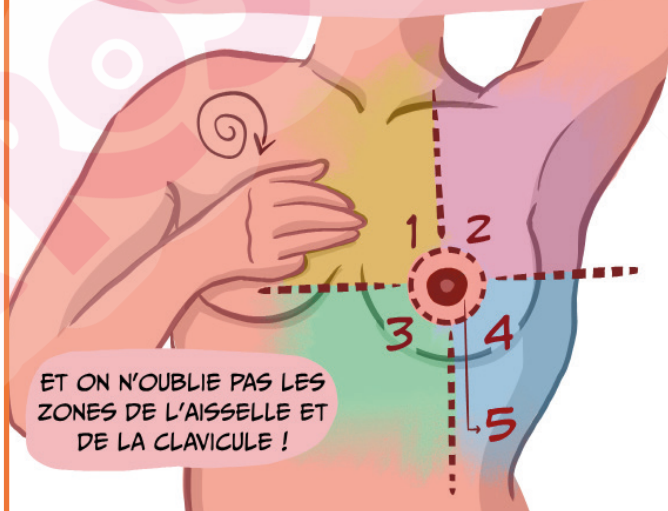


POUR L'AUTO-PALPATION, ON CHANGE DE POSITION !

ON LÈVE UN DE SES BRAS ET AVEC L'AUTRE MAIN ON VIENT PALPER AVEC 3 DOIGTS TOUTE LA SURFACE DU SEIN OU DU PECTORAL.



IMAGINE QUE TON SEIN EST DIVISÉ EN 5 PARTIES ET PALPE CHACUNE D'ENTRE ELLES AVEC DES MOUVEMENTS LÉGÈREMENT CIRCULAIRES.



ET ON N'OUBLIE PAS LES ZONES DE L'AISELLE ET DE LA CLAVICULE !

ON GARDE LA DERNIÈRE ZONE, LE TÉTON, POUR LA FIN ! ON VIENT LE PRESSER DOUCEMENT POUR VÉRIFIER QU'IL N'Y AIT PAS D'ÉCOULEMENT SUSPECT.



ICI, TOUT EST EN ORDRE !

MOI JE TE CONSEILLE DE FAIRE ÇA UNE FOIS PAR MOIS, APRÈS TES RÈGLES, QUAND TES SEINS ONT LEUR FORME HABITUELLE.

CET EXAMEN N'EST PAS UN AUTO-DIAGNOSTIQUE ! IL TE PERMETTRA SIMPLEMENT D'ALLER VOIR PLUS RAPIDEMENT UN MÉDECIN SI TU REMARQUES UNE ANOMALIE !

ET ON N'OUBLIE PAS L'EXAMEN CLINIQUE UNE FOIS PAR AN POUR VÉRIFIER QUE TOUT VA BIEN AVEC UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ ! GYNÉCOLOGUE, SAGE-FEMME, ETC, LE CHOIX T'APPARTIENT !



Que doit-on ressentir ?

NOUS SOMMES À PRÉSENT TOUS DES PROS DE LA PALPATION. NOS PETITS NICHONS N'ONT PLUS DE SECRETS POUR NOUS !

JE LES CONNAIS SUR LE BOUT DES DOIGTS !

MAIS AU FAIT, QU'EST-CE QU'ON EST CENSÉS SENTIR ?

AH, BEN, ÇA C'EST UNE BONNE QUESTION...

COMME ON L'A DIT, C'EST IMPORTANT DE BIEN CONNAÎTRE NOS SEINS, QUE CE SOIT À LA VUE OU AU TOUCHER. ON A TOUS NOS PETITES PARTICULARITÉS.

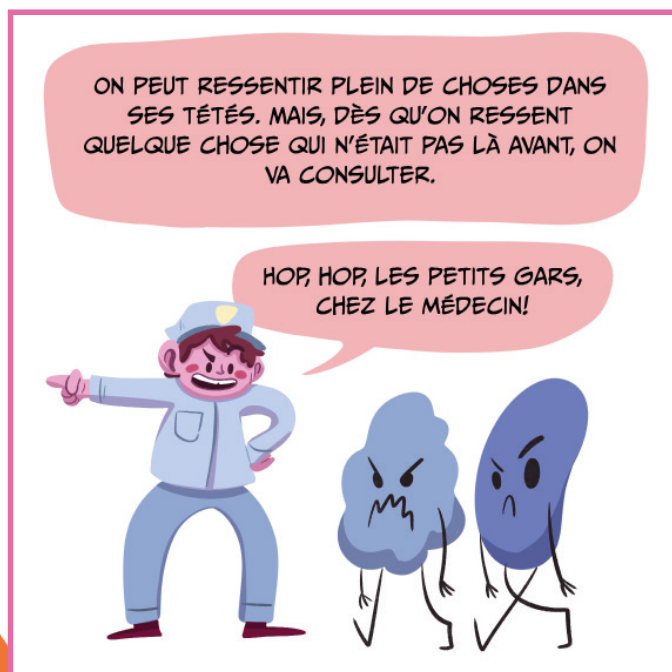
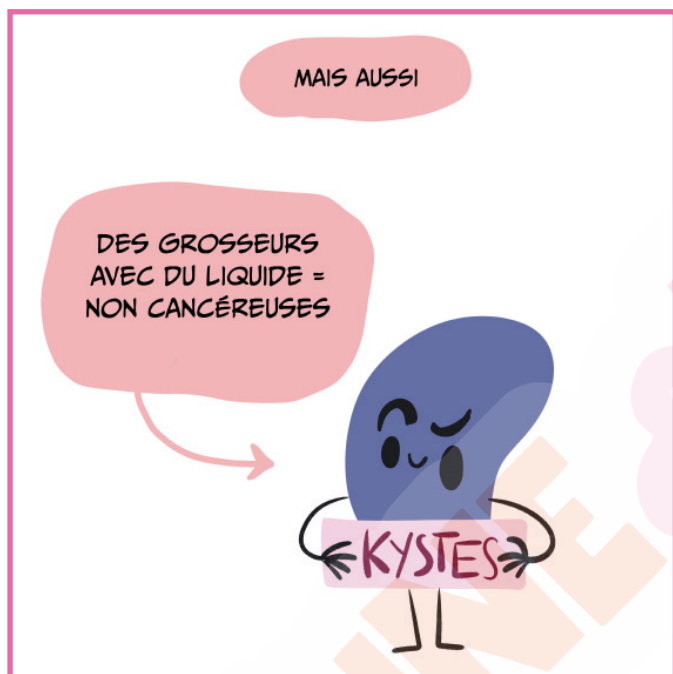
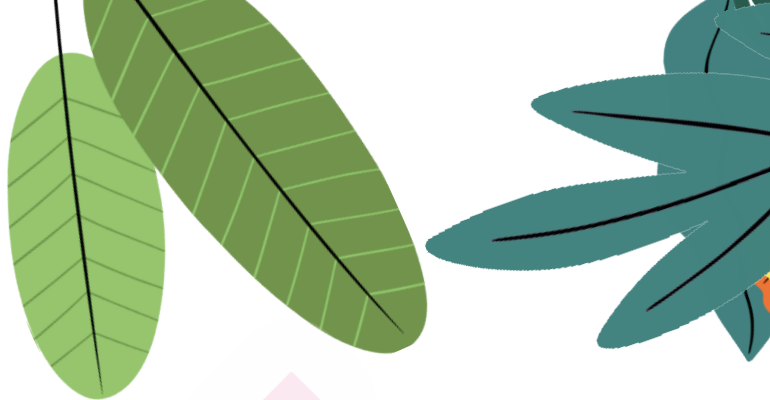
AH TOI JE TE CONNAIS, C'EST OK !

MAIS PASSONS AU VIF DU SUJET. QUE PEUT-ON PALPER EXACTEMENT ?

DES TUMEURS
MALIGNES =
CANCÉREUSES

DES TUMEURS
BÉNIGNES =
NON
CANCÉREUSES





Les SEINptômes visuels

MAINTENANT QU'ON EST CALÉS SUR LE TOUCHER, PASSONS À L'OBSERVATION.



JETONS UN COUP D'ŒIL AUX SYMPTÔMES VISUELS LES PLUS COMMUNS.

ET POUR ÇA, HOP
EN POSITION DE
DANSEUSE !



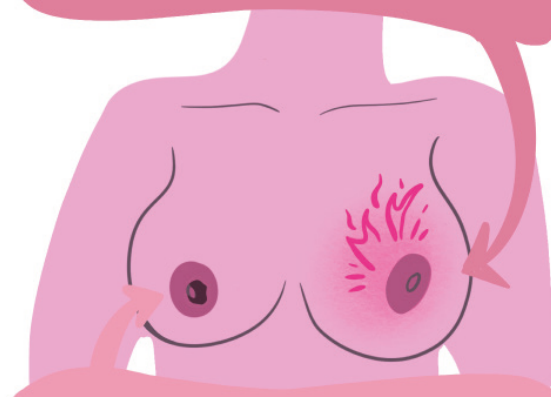
MAMELON QUI S'ENFONCE



LIQUIDE INHABITUEL



ROUGEUR ET CHALEUR



CROÛTE AU MAMELON





VEINE APPARENTE ET GROSSIE

CHANGEMENT SOUDAIN DE TAILLE OU DE FORME

BOSSE

PLI OU FOSSETTE

EFFET PEAU D'ORANGE

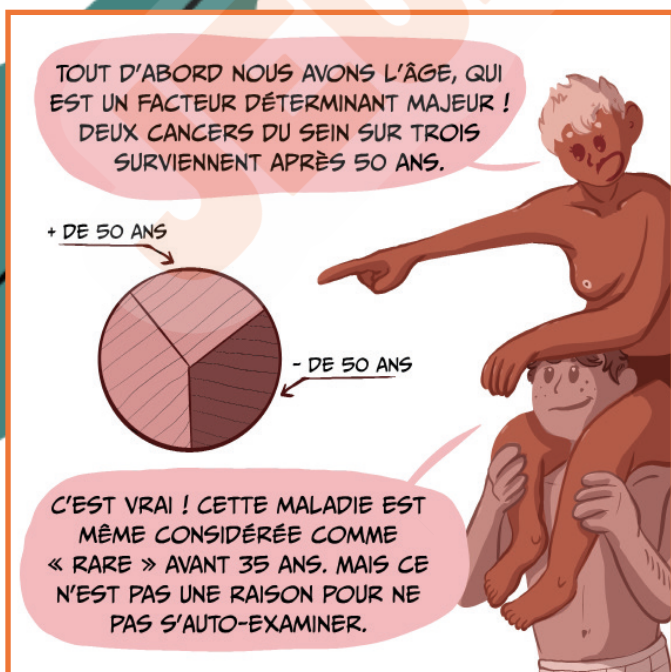
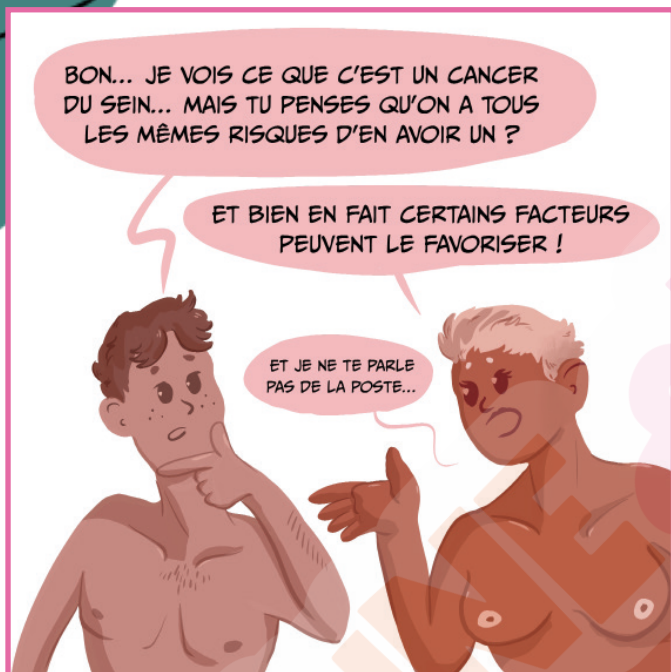
LÉSION

IL FAUT ÉGALEMENT SE RAPPELER QUE NOS SEINS NE SONT PAS TOUS PAREILS, CERTAINS SIGNES PEUVENT ÊTRE NATURELS CHEZ CERTAINES PERSONNES.

C'EST POUR ÇA QU'IL EST IMPORTANT DE CONNAÎTRE SES SEINS POUR MIEUX REPÉRER TOUT CHANGEMENT SOUDAIN.



Facteurs de risque : partie 1



SI TU AS PLUSIEURS MEMBRES DE TA FAMILLE, D'UNE MÊME LIGNÉE, TOUCHÉS PAR UN CANCER DU SEIN COMME TA MAMAN, TON PAPA OU TA GRAND-MÈRE PAR EXEMPLE...

PENSE À EN PARLER À TON MÉDECIN. UN SUIVI PARFOIS SPÉCIFIQUE POURRAIT ÊTRE NÉCESSAIRE.

HOP ! DIRECTION LE MÉDECIN !



L'HISTOIRE HORMONALE PERSONNELLE PEUT JOUER AUSSI ! IL SEMBLERAIT QU'AVOIR ÉTÉ RÉGLÉE AVANT L'ÂGE DE 12 ANS AUGMENTE LÉGÈREMENT LES RISQUES. IDEM POUR UNE MÉNOPAUSE APRÈS 55 ANS.

ET ÇA SEMBLE NORMAL ! UNE PUBERTÉ PRÉCOCE OU UNE MÉNOPAUSE TARDIVE SIGNIFIE QUE L'EXPOSITION AUX ŒSTROGÈNES EST PLUS LONGUE DANS LE CORPS DE LA FEMME.



ET OUI, C'EST LOGIQUE !

IL Y A D'AUTRES FACTEURS AUSSI QUI FONT QU'ON A PLUS D'ŒSTROGÈNES ! COMME L'OBÉSITÉ, LE SURPOID, L'ALCOOL OU ENCORE LA NULLIPARITÉ.

SI TU NE LE SAIS PAS, LA NULLIPARITÉ C'EST LE FAIT DE NE JAMAIS AVOIR ACCOUCHE !



DIS DONC, ÇA EN FAIT PAS MAL !

C'EST VRAI, MAIS CE N'EST PAS FINI ENCORE, ON A FAIT QUE LES PRINCIPAUX. ACCROCHE-TOI, ON Y RETOURNE DANS LA PROCHAINE BD !

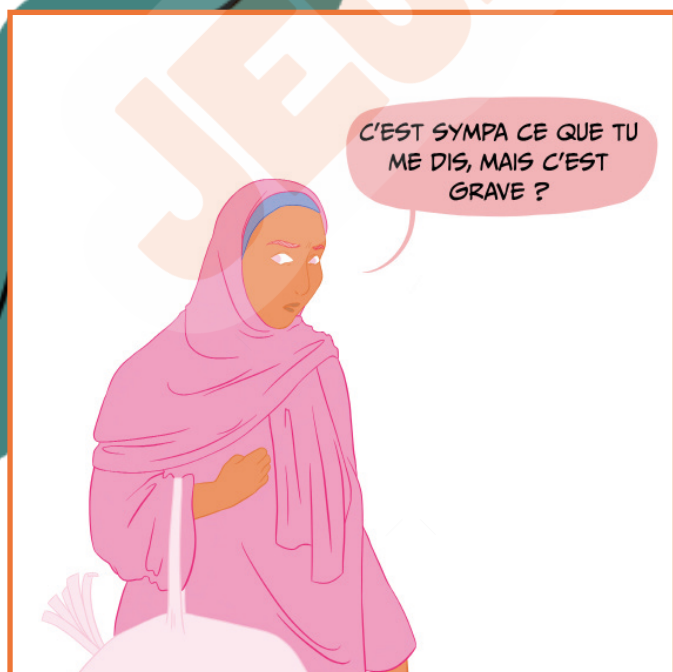


Facteurs de risque : partie 2





Les perturbateurs endocriniens





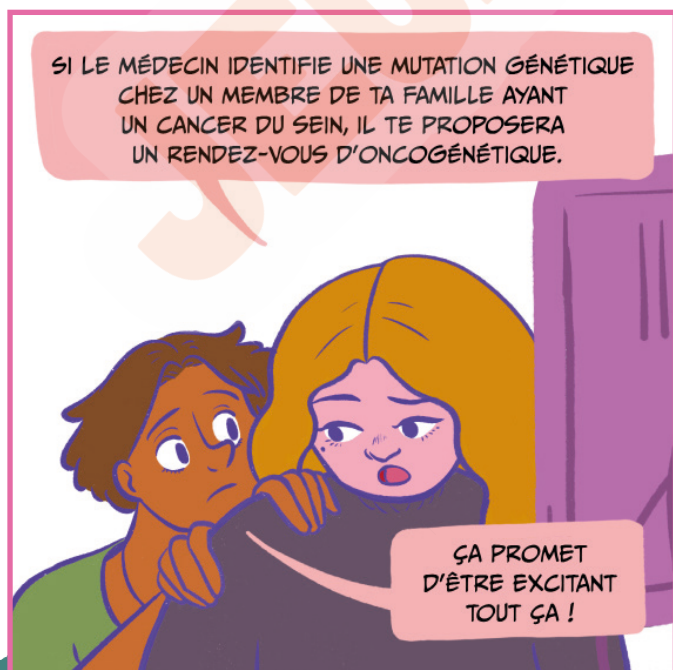
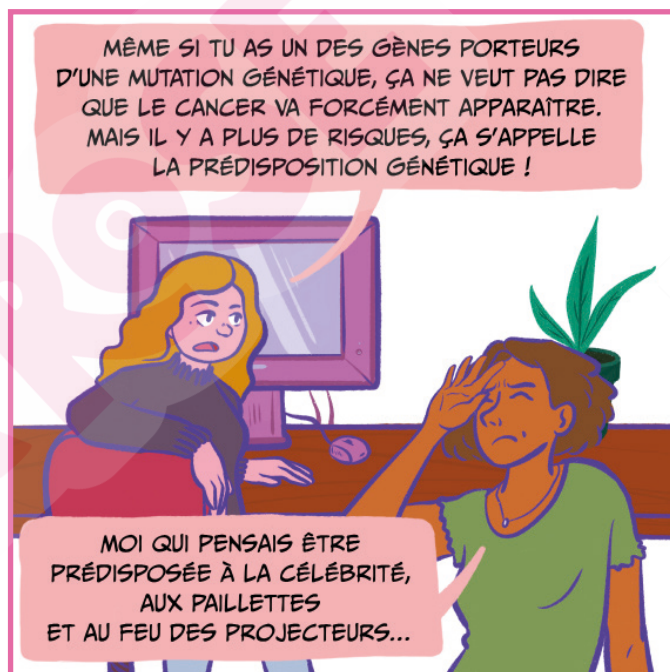
OUI, ÇA FAIT PARTIE DES FACTEURS DE RISQUES.

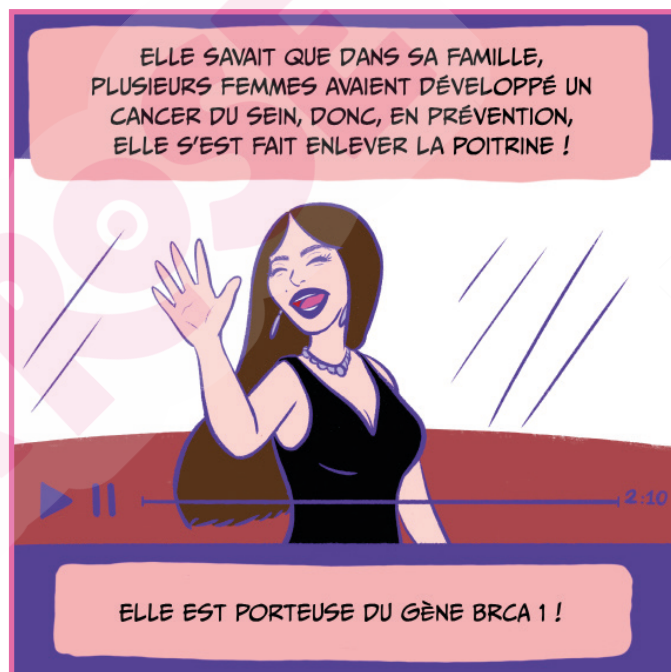
ET LA NOURRITURE, ÇA PEUT DONNER DES CANCERS AUSSI ?

YEP, FAUT ÉVITER DE MANGER TROP GRAS ET TROP SUCRÉ.

MAIS T'INQUIÈTE, PAR EXEMPLE MOI, J'ESSAIE DE FAIRE ATTENTION À CE QUE JE MANGE MAIS JE NE ME PRIVE PAS POUR AUTANT !

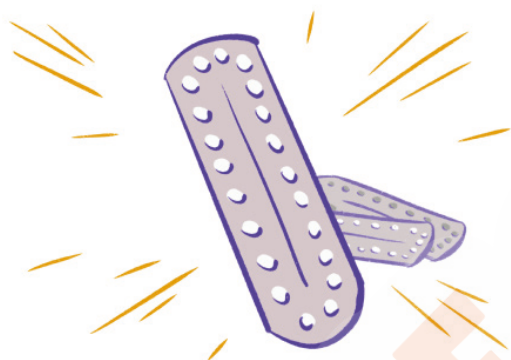
Le cancer du sein et la génétique





La pilule

CONNAISSEZ-VOUS CES PETITES PLAQUETTES ?
CES MINUSCULES CACHETS QUE CERTAINES
PERSONNES PRENNENT TOUS LES JOURS ?



MESDAMES ET MESSIEURS,
SOUS LES FEUX DE LA RAMPE AUJOURD'HUI :
LA PILULE CONTRACEPTIVE !

DE NOS JOURS,
LA PILULE CONTRACEPTIVE
EST UN SUJET ENCORE
TRÈS CONTROVERSÉ.

ALORS LES INFOS QUE
NOUS AVONS
SONT-ELLES BONNES ?

CAR TANT DE POPULARITÉ
APPORTE FORCÉMENT DE
FAUSSES RUMEURS...

LA PILULE PEUT-ELLE
VRAIMENT AVOIR UN IMPACT
SUR LE CANCER DU SEIN ?

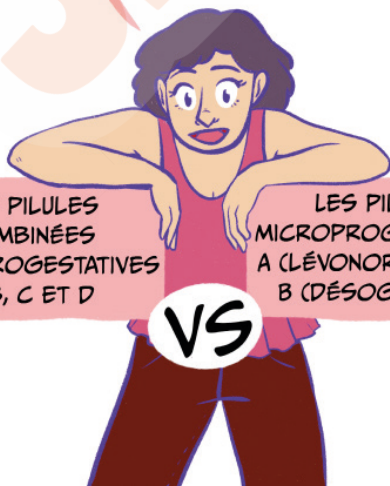


EH BIEN, IL FAUT DÉJÀ SAVOIR QU'IL EXISTE
PLUSIEURS TYPES DE PILULES CONTRACEPTIVES
AVEC DES EFFETS PLUS OU MOINS DIFFÉRENTS :

LES PILULES
COMBINÉES
ESTROPROGESTATIVES
A, B, C ET D

LES PILULES
MICROPROGESTATIVES
A (LÉVONORGESTREL)
B (DÉSOGESTREL)

VS



✓ ÉVITE UNE GROSSESSE
NON DÉSIRÉE

CYCLES RÉGULIERS
OU ARRÊTÉS

CYCLES COURTS
ET MOINS ABONDANTS

✗ NE PROTÈGE PAS
DES IST

OBLIGATION
D'Y PENSER

FLUCTUATION
DES HUMEURS

BAISSE OU MONTÉE
DE LIBIDO

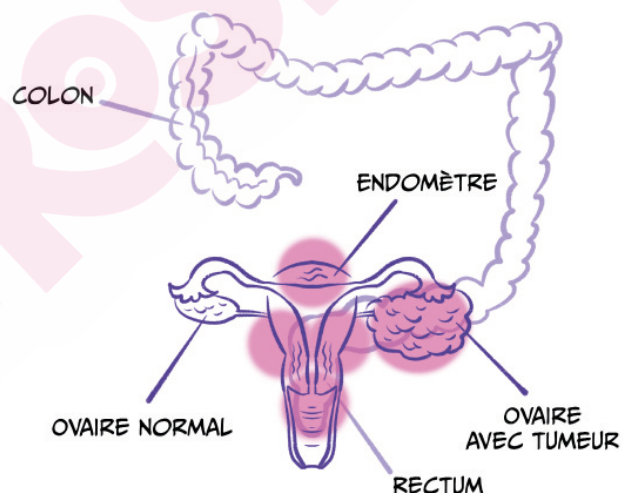


ÉTANT COMPOSÉES D'HORMONES,
LES CONTRACEPTIONS ORALES
ONT ÉVIDEMMENT UN IMPACT SUR NOTRE CORPS,
AVEC DES AVANTAGES ET DES INCONVÉNIENTS.

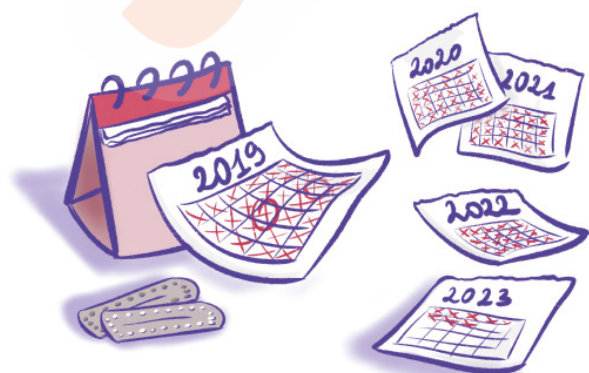
LA PILULE PEUT DONC AVOIR UN EFFET SUR LE DÉVELOPPEMENT DU CANCER DU SEIN. TOUTEFOIS, CET IMPACT RESTE EXTRÊMEMENT MINIME ET UNIQUEMENT PENDANT LA PRISE DE CELLE-CI. IL S'AGIT D'1 FEMME SUR 100 000.



CEPENDANT, ELLE PEUT AUSSI AIDER À RÉDUIRE LE RISQUE DE CANCER COLORECTAL, DE L'OVAIRE, ET AUSSI CELUI DE L'ENDOMÈTRE.



MAIS TOUTES CES INFLUENCES AGISSENT UNIQUEMENT DURANT LA PRISE DE LA PILULE. ET SURTOUT, L'IMPACT DÉPEND DU TYPE DE PILULE ET DE LA DURÉE DE SA PRISE (EN ANNÉES).



ALORS PARMI TOUS LES FACTEURS POSSIBLES POUVANT FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT D'UN CANCER DU SEIN, LA PILULE EST PROBABLEMENT LA MOINS IMPACTANTE !



SI TU VEUX PLUS D'INFOS, PARLES EN À TON GYNÉCO !

Info ou Intox ?

HÉ, JE ME POSAIS UNE QUESTION. TU M'AS DIT L'AUTRE JOUR QUE TU NE PORTAIS PLUS DE SOUTIF. EST-CE QUE C'EST À CAUSE DU CANCER DU SEIN ?



LE CANCER DU SEIN ? NON PAS DU TOUT, JE TROUVE JUSTE ÇA PLUS CONFORTABLE.



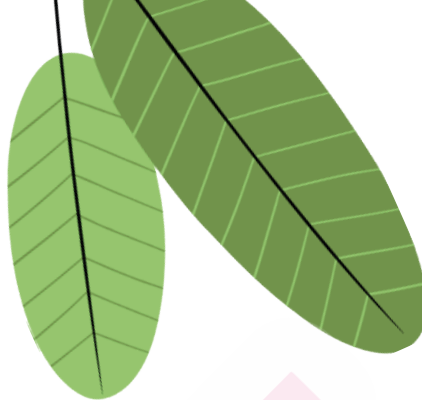
AH ! J'AI ENTENDU PARLER DE ÇA Y'A PAS LONGTEMPS, DU COUP JE ME POSAIS LA QUESTION.

DES ÉTUDES ONT PROUVÉ QU'IL N'Y A PAS DE LIEN ENTRE LE CANCER DU SEIN ET LE PORT DU SOUTIEN-GORGE.



C'EST SURTOUT PLUS CONFORTABLE POUR DES FORTES POITRINES DE PORTER DES SOUTIENS-GORGE.





MAIS ON NE SAIT PAS TOUT NON PLUS.
PAR EXEMPLE POUR LES SELS
D'ALUMINIUM DANS LES DÉOS.

AH BON ?



OUI BEAUCOUP DE MONDE PENSE QUE
C'EST CANCÉRIGÈNE, MAIS LES ÉTUDES
NE SONT PAS TOUTES D'ACCORD.

DONC ON NE SAIT
PAS TROP ET, DANS
LE DOUTE, AUTANT
PRIVILÉGIER LES
PRODUITS NATURELS.



C'EST IMPORTANT DE RESTER
INFORMÉ.



DONC NE T'INQUIÈTE PAS POUR MOI, AVEC
OU SANS SOUTIF, TOUT VA BIEN !

OK, OK, J'AI COMPRIS !





Le suivi médical

SI UN CANCER DU SEIN EST DIAGNOSTIQUÉ, VOUS POUVEZ TROUVER DES SERVICES D'ONCOLOGIE DANS LES CENTRES HOSPITALIERS, ÉGALEMENT DES CENTRES DE RÉFÉRENCE EN CANCÉROLOGIE ET QUELQUES INSTITUTIONS SPÉCIALISÉES DU SEIN.



DURANT LE TRAITEMENT, LES HÔPITAUX PROPOSENT UN ACCOMPAGNEMENT AVEC UNE COORDINATRICE ET UN PSYCHOLOGUE. MAIS AUSSI DES SOINS DE SUPPORT POUR SOULAGER LES EFFETS SECONDAIRES GRÂCE À DES DIÉTÉTIENS, KINÉSITHÉRAPEUTES, SOPHROLOGUES, ACUPUNCTEURS.

NE BOUGEZ PAS, C'EST PARFAIT



NOUS AVONS DU 100% COTON, DE LA SOIE...



DES COIFFEURS PEUVENT AUSSI COLLABORER AVEC LES HÔPITAUX. IL EXISTE ÉGALEMENT DES MARQUES DE TURBANS TOUT DOUX, ET DES PRODUITS PHARMACEUTIQUES SPÉCIALISÉS POUR VOUS AIDER À PRENDRE SOIN DE VOUS.

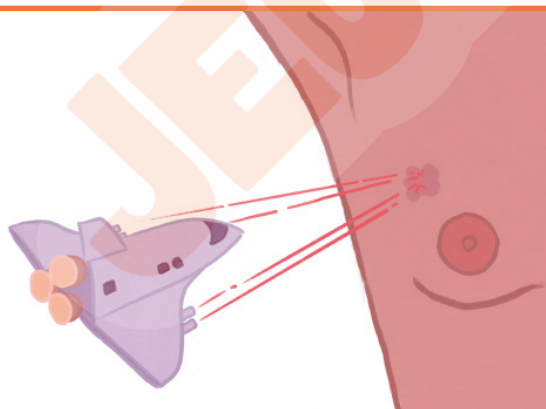
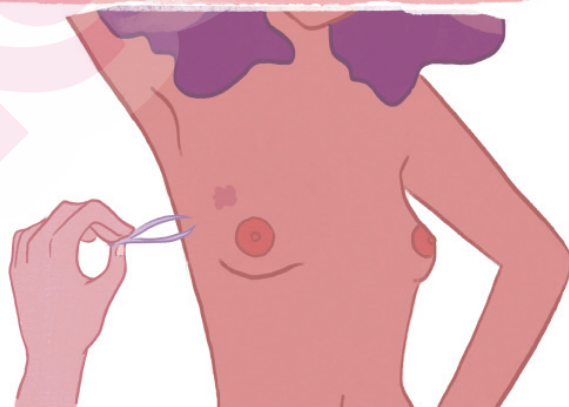
DANS LE CAS D'UNE MASTECTOMIE, IL PEUT Y AVOIR UNE RECONSTRUCTION MAMMAIRE. ET AVEC LE DÉVELOPPEMENT DU TATOUAGE, CERTAINS ARTISTES SE SPÉCIALISENT AUSSI DANS LA RECONSTITUTION VISUELLE OU L'ORNEMENTATION DE PEAUX CICATRISÉES.



DIFFÉRENTES ASSOCIATIONS OFFRENT AUSSI LEUR ÉCOUTE ET LEUR PRÉSENCE AUX PERSONNES TOUCHÉES DURANT LE TRAITEMENT, DURANT LA RÉMISSION OU MÊME PLUS TARD, NOTAMMENT LORS DES RENCONTRES TÉTONNANTES DE NOTRE ASSOCIATION JEUNE & ROSE.



IL EXISTE DIFFÉRENTS TYPES DE STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES QUE L'ON PEUT CUMULER TELLES QUE LA CHIRURGIE DANS LE BUT DE RETIRER LA TUMEUR, LA CHIMIOTHÉRAPIE POUR DÉTRUIRE ET/OU STOPPER LA MULTIPLICATION DES CELLULES CANCÉREUSES AVEC DES SUBSTANCES MÉDICAMENTEUSES,



LA RADIOTHÉRAPIE AFIN DE DÉTRUIRE LES CELLULES EN ENVOYANT DES RAYONS SUR LA TUMEUR, OU ENCORE L'IMMUNOTHÉRAPIE (LA MÉTHODE LA PLUS RÉCENTE) EN STIMULANT LE SYSTÈME IMMUNITAIRE GRÂCE À UNE COMBINAISON DE MOLÉCULES POUR LE POUSSER À RECONNAÎTRE ET LUTTER CONTRE LES CELLULES CANCÉREUSES.

VOUS POUVEZ AUSSI RECEVOIR D'AUTRES TRAITEMENTS QUE CEUX ÉVOQUÉS CI-DESSUS COMME L'HORMONOTHÉRAPIE. UNE FOIS EN RÉMISSION, DES CONTRÔLES ANNUELS SONT MIS EN PLACE AVEC LES MÉDECINS QUI VOUS ACCOMPAGNENT. TOUT ÇA POUR DIRE QUE VOUS SEREZ BIEN PRIS EN CHARGE !



La bande dessinée du **TÉLÉ TÉTON**



Un cancer du sein avant tes 40 ans, ça tétonne ?

Le Télététon est une campagne de sensibilisation colorée et décalée portée par Jeune&Rose, un collectif de jeunes femmes touchées par un cancer du sein.

Le concept ? Innover en utilisant les réseaux sociaux, l'humour, les arts, mais aussi la rencontre pour diffuser des messages de prévention.

On peut traiter de sujets sérieux sans pour autant se prendre au sérieux ! Cette mise à distance sensibilise habilement le jeune public.

C'est lors d'une séance de transmission de gestes relatifs à l'auto-examen mammaire, appelé atelier Pouet-Pouet, que Jeune&Rose a rencontré des lycéennes acceptant de se mobiliser autour de la création de la bande dessinée du Télététon !

L'association Jeune&Rose, les lycéennes du lycée St-Ennemond de St-Chamond (42) et les étudiants ultra-investitis de l'école artistique lyonnaise Emile Cohl ont donc uni leurs forces pour relever le défi de ce projet tétonnant !

La BD qui en découle est un outil de sensibilisation ludique et accessible qui évoque le cancer du sein autrement et rend les jeunes acteurs de leur propre santé.

Cet outil est diffusé sur les réseaux sociaux @leteleteton, en version papier lors de nos ateliers Pouet-Pouet ainsi que dans les établissements scolaires et les structures de jeunesse.



Pour plus d'infos, rendez-vous sur jeuneetrose.fr ou rejoignez-nous sur les réseaux !

f leteleteton

@ leteleteton